

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ, РАЗВИТИЯ
БИЗНЕСА И УПРАВЛЕНЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ЦОРБУС»



Е.Н. Алашеева

11.01.2021 г.

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»
256 академических часов**

г. Сызрань, 2021 год

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»**

1. Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки направлена на совершенствование профессионального уровня слушателей в рамках имеющейся квалификации, развитие компетенций, необходимых для предоставления перечня бытовых косметических услуг в целях удовлетворения потребностей клиента с учётом его индивидуальных особенностей.

2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- психологию общения и профессиональную этику косметика;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;
- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;
- возрастные особенности кожи;
- виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания;
- технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- правила оказания первой помощи;
- виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания;
- технологию нанесения косметических масок;
- колористические типы внешности, формы лица и формы бровей;
- визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц;
- технологию окраски бровей, ресниц;
- технику коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити;
- виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания;
- технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- технологию выполнения шугаринга;
- виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;
- технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- виды косметического массажа, показания и противопоказания;
- технологию выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа;

- виды горячего обертывания, показания, противопоказания;
 - виды изотермического обертывания, показания, противопоказания;
 - технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей;
 - технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;
 - виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания;
 - технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
 - технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
 - технологию выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
 - санитарно-эпидемиологические требования к размещению,
 - устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;
 - виды косметического массажа, показания и противопоказания;
 - особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
 - технику выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте.
- уметь:**
- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
 - производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
 - производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
 - использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
 - определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
 - объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
 - соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
 - применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
 - подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
 - производить расчет стоимости оказанной услуги;
 - обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;

- соблюдать техники выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа;
- соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметических масок;
- подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц;
- проводить тест на аллергическую реакцию кожи;
- соблюдать технологию окраски бровей, ресниц;
- выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити;
- соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова, шугаринга;
- применять различные косметические средства при выполнении коррекции волосяного покрова;
- соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа;
- соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей;
- применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей;
- соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;
- применять различные косметические средства при выполнении процедуры обертывания;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием волосяного покрова проблемной зоны, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;
- применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон.

3. Категории слушателей

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее общее образование. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

4. Содержание программы

Программа разработана в соответствии с:

- требованиями профстандартов «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (Приказ Минтруда России от 22.12.2014 № 1069н);

Трудоемкость обучения: 256 академических часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, дистанционная/заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

4.1 Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, ак.час.	В том числе			
			лекции	самостоя тельная работа	итоговый контроль	практи ка
1	Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии	5	2	3		
2	Оснащение косметического кабинета	7	3	4		
3	Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи	14	6	8		
4	Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции	12	4	8		
5	Возрастные особенности кожных покровов	9	4	5		
6	Современное оборудование для проведения косметологических процедур. Косметические средства: состав и свойства	15	6	9		
7	Аппаратная косметология	13	6	7		
8	Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	16	7	9		
9	Косметологические пилинги	15	6	9		
10	Эпиляция лица и тела	14	5	9		
11	Технология окраски бровей и ресниц	13	6	7		
12	Прокол мочек ушей. Пирсинг	8	3	5		
13	Макияж	13	6	7		
14	Профессиональная этика	8	3	5		
15	Правила оказания первой помощи	12	8	4		
Практика		80				80
Итоговая аттестация (тестирование)		2			2	
ИТОГО:		256	75	99	2	80

4.2 Учебно-тематический план

№	Наименование модулей и тем	Всего ак.час.	В том числе			
			лекции	самостоят ельная работа	итоговый контроль	практи ка
1.	Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии	5	2	3		
1.1	Понятие эстетической косметологии	2	1	1		
1.2	Нормативно-правовое регулирование в сфере оказания бытовых косметических услуг	3	1	2		
2.	Оснащение косметического кабинета	7	3	4		
2.1	Оборудование для оказания косметических услуг. Стандарт оснащения манипуляционного кабинета	3	1	2		
2.2	Инструменты для оказания косметических услуг	2	1	1		
2.3	Техника безопасности	2	1	1		
3.	Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи	14	6	8		
3.1	Анатомия головы и шеи	2	1	1		
3.2	Анатомия лицевых мышц	4	2	2		
3.3	Строение кожи	3	1	2		
3.4	Функции и слои кожи	2	1	1		
3.5	Иннервации и кровоснабжение в области лица и шеи	3	1	2		
4	Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции	12	4	8		
4.1	Виды кожных заболеваний	6	2	4		
4.2	Аллергические реакции. Причины возникновения. Алгоритм действий по оказанию первой помощи	6	2	4		

5	Возрастные особенности кожных покровов	9	4	5		
5.1	Процессы физиологических возрастных изменений	5	2	3		
5.2	Уход за «возрастной» кожей	4	2	2		
6	Современное оборудование для проведения косметологических процедур. Косметические средства: состав и свойства	15	6	9		
6.1	Современное оборудование для проведения косметологических процедур	8	3	5		
6.2	Косметические средства: состав и свойства	7	3	4		
7	Аппаратная косметология	13	6	7		
7.1	Основные аппаратные процедуры	13	6	7		
8.	Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	16	7	9		
8.1	Технология выполнения чистки кожи лица	7	3	4		
8.2	Особенности различных видов чисток	9	4	5		
9.	Косметологические пилинги	15	6	9		
9.1	Технологии и виды пилингов и их воздействие	12	4	8		
9.2	Технология проведения пилинга	12	4	8		
10.	Эпиляция лица и тела	14	5	9		
10.1	Методы проведения эпиляции: технология и особенности	14	5	9		
11.	Технология окраски бровей и ресниц	13	6	7		

11.1	Технология окраски бровей. Создание формы с учётом индивидуальных анатомических особенностей лица	7	3	4		
11.2	Технология окраски ресниц	6	3	3		
12.	Прокол мочек ушей. Пирсинг	8	3	5		
12.1	Прокол мочек ушей. Пирсинг	8	3	5		
13.	Макияж	13	6	7		
13.1	Состав, разновидности и правила нанесения косметических средств	5	2	3		
13.2	Виды макияжа, их характеристика	4	2	2		
13.3	Выбор макияжа с учетом тенденций моды и индивидуальных особенностей клиента	4	2	2		
14.	Профессиональная этика	8	3	5		
14.1	Психология общения с клиентом	8	3	5		
15.	Правила оказания первой помощи	12	8	4		
15.1	Правила оказания первой доврачебной помощи	12	8	4		
16.	Практика	80				80
17.	Итоговая аттестация	2			2	
	ИТОГО:	256	75	99	2	80

Учебная (рабочая) программа

Модуль 1. Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии.

Лекции. Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере оказания бытовых косметических услуг.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 2. Оснащение косметического кабинета.

Лекции. Оборудование для оказания косметических услуг. Стандарт оснащения манипуляционного кабинета. Инструменты для оказания косметических услуг. Техника безопасности.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 3. Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи.

Лекции. Анатомия головы и шеи. Анатомия лицевых мышц. Строение кожи. Функции и слои кожи. Иннервации и кровоснабжение в области лица и шеи.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 4. Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции.

Лекции. Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции. Причины возникновения. Алгоритм действий по оказанию первой помощи.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 5. Возрастные особенности кожных покровов.

Лекции. Процессы физиологических возрастных изменений. Уход за «возрастной» кожей.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 6. Современное оборудование для проведения косметологических процедур. Косметические средства: состав и свойства.

Лекции. Современное оборудование для проведения косметологических процедур. Косметические средства: состав и свойства.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 7. Аппаратная косметология.

Лекции. Основные аппаратные процедуры.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 8. Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте.

Лекции. Технология выполнения чистки кожи лица. Особенности различных видов чисток.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 9. Косметологические пилинги.

Лекции. Технологии и виды пилингов и их воздействие. Технология проведения пилинга.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 10. Эпиляция лица и тела.

Лекции. Методы проведения эпиляции: технология и особенности.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 11. Технология окраски бровей и ресниц.

Лекции. Технология окраски бровей. Создание формы с учётом индивидуальных анатомических особенностей лица. Технология окраски ресниц.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 12. Прокол мочек ушей. Пирсинг.

Лекции. Прокол мочек ушей. Пирсинг.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 13. Макияж.

Лекции. Состав, разновидности и правила нанесения косметических средств. Виды макияжа, их характеристика. Выбор макияжа с учетом тенденций моды и индивидуальных особенностей клиента.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 14. Профессиональная этика.

Лекции. Психология общения с клиентом.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 15. Правила оказания первой помощи.

Лекции. Правила оказания первой доврачебной помощи.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Практика.

Отработка технологии выполнения базовых косметических процедур.

Итоговая аттестация.

4.3. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Режим занятий: 6 академических часов в день

№	Наименование учебных модулей	Сроки изучения
1	Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии	1 день
2	Оснащение косметического кабинета	1 день
3	Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи	2 дня
4	Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции	2 дня
5	Возрастные особенности кожных покровов	2 дня
6	Современное оборудование для проведения косметологических процедур. Косметические средства: состав и свойства	3 дня
7	Аппаратная косметология	2 дня
8	Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	3 дня
9	Косметологические пилинги	3 дня
10	Эпиляция лица и тела	2 дня
11	Технология окраски бровей и ресниц	2 дня
12	Прокол мочек ушей. Пирсинг	1 день
13	Макияж	2 дня
14	Профессиональная этика	1 день
15	Правила оказания первой помощи	2 дня
	Стажировка	13 дней
	Итоговое тестирование	1 день
Всего:		43 дня

4.5. Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.