

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ, РАЗВИТИЯ
БИЗНЕСА И УПРАВЛЕНЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ»

УТВЕРЖЕНО
Приказом №8 от 28.08.2023 г.

Директор ООО «ЦОРБУС»



Е.Н. Алашеева

«28» 08 2023 г.

**Основная программа профессионального обучения
по профессии «Мастер маникюра»
Профессиональная подготовка по программе
«Предоставление маникюрных услуг»
256 академических часов**

г. Сызрань, 2023 год

Профессиональная подготовка по программе «Предоставление маникюрных услуг»

1. Цель реализации программы

Основная программа профессионального обучения профессиональной подготовки направлена на совершенствование профессионального уровня слушателей в новой квалификации, развитие компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в сфере предоставления маникюрных услуг.

2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- } правила использования и эксплуатации оборудования, приспособлений и инструментов;
- } состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
- } правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- } основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике;
- } перечень показаний и противопоказаний к услуге;
- } технологию классического (обрезного), необрезного, комбинированного маникюра;
- } технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- } современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- } санитарно-эпидемиологические требования обработки инструментов и рабочего места перед процедурой;
- } правила сбора и утилизации отходов производства услуг;
- } этику и основы психологии общения с клиентами;
- } правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- } основы продвижения услуг в сети Интернет.

уметь:

- } рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования техники безопасности;
- } производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- } производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- } осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента;
- } использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра;
- } применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, комбинированного маникюра;
- } соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей;
- } применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком;
- } применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами;

- } использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода;
- } обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- } продвигать свои услуги с помощью сети Интернет.

3. Категории слушателей

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее общее или основное общее образование.

4. Содержание программы

Программа разработана в соответствии с:

- требованиями профстандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25.12.2014 № 1126н.

– приказом №534 от 14.07.2023 г. Министерства просвещения РФ «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»

Трудоемкость обучения: 256 академических часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, дистанционная/заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

4.1 Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, ак.час.	В том числе			
			лекции	самостоятельная работа	итоговый контроль	практическая работа
1	Санитарно-эпидемиологические требования обработки инструментов и рабочего места перед процедурой	6	4	2		
2	Осмотр и обработка рук клиента. Повреждения кожи, противопоказания и показания к проведению косметической процедуры	22	12	9		1
3	Работа с профессиональными препаратами и материалами. Правила использования и нормы расхода	24	14	10		
4	Гель-лак дизайн	38	18	12		8
5	Комбинированный маникюр и покрытие гель-лаком	51	25	18		8
6	Наращивание ногтей. Верхние формы	43	20	15		8
7	Этика и основы психологии общения с клиентами	18	10	8		
8	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя	19	10	9		
9	Продвижение услуг в сети Интернет	33	14	12		7
Итоговая аттестация (тестирование)		2			2	
ИТОГО:		256	127	95	2	32

4.2 Учебно-тематический план

№	Наименование модулей и тем	Всего ак.час.	В том числе			
			лекции	самостоятельная работа	итоговый контроль	практическая работа
1.	Санитарно-эпидемиологические требования обработки инструментов и рабочего места перед процедурой	6	4	2		
1.1	Теория СанПиН	3	2	1		
1.2	Правила обработки инструментов и рабочего места перед процедурой	3	2	1		
2.	Осмотр и обработка рук клиента. Повреждения кожи, противопоказания и показания к проведению косметической процедуры	22	12	9		1
2.1	Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике	12	7	5		
2.2	Перечень показаний и противопоказаний к услуге	9	5	4		
2.3	Практическая работа	1				1
3.	Работа с профессиональными препаратами и материалами. Правила использования и нормы расхода	24	14	10		
3.1	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти	11	6	5		
3.2	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств	13	8	5		
4.	Гель-лак дизайн	38	18	12		8
4.1	Простые востребованные дизайны: Стемпинг. Гель паутинка. Фольгированные дизайны и т.д.	30	18	12		
4.2	Практическая работа: Отработка техники на модели	8				8

5.	Комбинированный маникюр и покрытие гель-лаком	51	25	18		8
5.1	Строение ногтя	3	1	2		
5.2	Формы свободного края ногтя	3	1	2		
5.3	Ориентиры для создания формы свободного края	2	1	1		
5.4	Техника подпиливания. Квадрат, овал, миндалевидная форма	3	2	1		
5.5	Материалы и инструменты для выполнения маникюра	3	2	1		
5.6	Правила и техника выполнения маникюрных работ	2	1	1		
5.7	Подготовка ногтевой пластины	3	2	1		
5.8	Обработка кутикулы	3	2	1		
5.9	Работа с аппаратом. Подбор фрезы и постановка руки	3	2	1		
5.10	Работа с ножницами. Постановка руки	3	2	1		
5.11	Правильный срез	2	1	1		
5.12	Покрытие гель-лаком	3	2	1		
5.13	Выравнивание ногтевой пластины	3	2	1		
5.14	Максимально близкое покрытие гель-лаком	3	2	1		
5.15	Покрытие топом	2	1	1		
5.16	Правила создания идеальных бликов	2	1	1		
5.17	Практическая работа: Отработка техники на модели	8				8
6.	Наращивание ногтей. Верхние формы	43	20	15		8
6.1	Правильный подбор верхних форм	4	2	2		
6.2	Технология наращивания акрилатиком (полигелем, гелем)	3	2	1		
6.3	Подготовка ногтевой пластины	5	3	2		
6.4	Выкладка материала	3	2	1		
6.5	Отпечатывание	5	3	2		

6.6	Сушка и опил	7	3	4		
6.7	Распространенные проблемы при наращивании	3	2	1		
6.8	Моделирование в технике под покраску и рисованный френч	5	3	2		
6.9	Практическая работа: Отработка техники на модели	8				8
7.	Этика и основы психологии общения с клиентами	18	10	8		
7.1	Этика и основы психологии общения с клиентами	18	10	8		
8.	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя	19	10	9		
8.1	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя	19	10	9		
9.	Продвижение услуг в сети Интернет	33	14	12		7
9.1	Раскрутка своего бренда	5	3	2		
9.2	Поиск и способы привлечения клиентов	6	3	3		
9.3	Как развиваться в социальных сетях	6	3	3		
9.4	Пошаговая инструкция развития своего бизнеса	9	5	4		
9.5	Практическая работа	7				7
10.	Итоговая аттестация (тестирование)	2			2	
	ИТОГО:	256	127	95	2	32

4.3. Учебная (рабочая) программа

Модуль 1. Санитарно-эпидемиологические требования обработки инструментов и рабочего места перед процедурой.

Лекции. Теория СанПиН. Правила обработки инструментов и рабочего места перед процедурой.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 2. Осмотр и обработка рук клиента. Повреждения кожи, противопоказания и показания к проведению косметической процедуры.

Лекции. Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике. Перечень показаний и противопоказаний к услуге.

Практическая работа: Отработка техники на модели.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 3. Работа с профессиональными препаратами и материалами. Правила использования и нормы расхода.

Лекции. Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти. Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 4. Гель-лак дизайн.

Лекции. Простые востребованные дизайны: Стемпинг. Гель паутинка. Фольгированные дизайны и т.д.

Практическая работа: Отработка техники на модели.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 5. Комбинированный маникюр и покрытие гель-лаком.

Лекции. Строение ногтя. Формы свободного края ногтя. Ориентиры для создания формы свободного края. Техника подпиливания. Квадрат, овал, миндалевидная форма. Материалы и инструменты для выполнения маникюра. Правила и техника выполнения маникюрных работ. Подготовка ногтевой пластины. Обработка кутикулы. Работа с аппаратом. Подбор фрезы и постановка руки. Работа с ножницами. Постановка руки. Правильный срез. Покрытие гель-лаком. Выравнивание ногтевой пластины. Максимально близкое покрытие гель-лаком. Покрытие топом. Правила создания идеальных бликов.

Практическая работа: Отработка техники на модели.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 6. Нарращивание ногтей. Верхние формы.

Лекции. Правильный подбор верхних форм. Технология наращивания акрилатиком (полигелем, гелем). Подготовка ногтевой пластины. Выкладка материала. Отпечатывание. Сушка и опил. Распространенные проблемы при наращивании. Моделирование в технике под покраску и рисованный френч.

Практическая работа: Отработка техники на модели.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 7. Этика и основы психологии общения с клиентами.

Лекции. Этика и основы психологии общения с клиентами.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 8. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

Лекции. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 9. Продвижение услуг в сети Интернет.

Лекции. Раскрутка своего бренда. Поиск и способы привлечения клиентов. Как развиваться в социальных сетях. Пошаговая инструкция развития своего бизнеса.

Практическая работа: Отработка техники на модели.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Итоговая аттестация.

4.4. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Режим занятий: 6 академических часов в день

№	Наименование учебных модулей	Сроки изучения
1	Санитарно-эпидемиологические требования обработки инструментов и рабочего места перед процедурой	1 день
2	Осмотр и обработка рук клиента. Повреждения кожи, противопоказания и показания к проведению косметической процедуры	4 дня
3	Работа с профессиональными препаратами и материалами. Правила использования и нормы расхода	4 дня
4	Гель-лак дизайн	6 дней
5	Комбинированный маникюр и покрытие гель-лаком	8 дней
6	Наращивание ногтей. Верхние формы	7 дней
7	Этика и основы психологии общения с клиентами	3 дня
8	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя	3 дня
9	Продвижение услуг в сети Интернет	5 дней
	Итоговое тестирование	1 день
Всего:		42 дня

4.5. Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.