

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ, РАЗВИТИЯ
БИЗНЕСА И УПРАВЛЕНЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ»

УТВЕРЖДЕНО
Приказом №8 от 28.08.2023 г.

Директор ООО «ЦОРБУС»



Е.Н. Алашеева

2023 г.

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Предоставление педикюрных услуг»
256 академических часов**

г. Сызрань, 2023 год

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Предоставление педикюрных услуг»

1. Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки направлена на совершенствование профессионального уровня слушателей в рамках имеющейся квалификации, развитие компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в сфере предоставления педикюрных услуг.

2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- } правила использования и эксплуатации оборудования, приспособлений и инструментов;
- } состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
- } правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- } основные признаки повреждения кожи и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике;
- } перечень показаний и противопоказаний к услуге;
- } технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- } современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- } санитарно-эпидемиологические требования обработки инструментов и рабочего места перед процедурой;
- } правила сбора и утилизации отходов производства услуг;
- } этику и основы психологии общения с клиентами.

уметь:

- } рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования техники безопасности;
- } производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- } производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- } осматривать на предмет повреждений кожу, выявлять потребности клиента;
- } использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения педикюра;
- } соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей;
- } применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком;
- } применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами;
- } использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода;
- } обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

3. Категории слушателей

К освоению программы допускаются лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование.

4. Содержание программы

Программа разработана в соответствии с:

- требованиями профстандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25.12.2014 № 1126н.

Трудоемкость обучения: 256 академических часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, дистанционная/заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

4.1 Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, ак.час.	В том числе			
			лекции	самостоят ельная работа	итоговый контроль	практичес кая работа
1	Санитарные правила и нормы	14	6	8		
2	Работа и документооборот	16	8	8		
3	Техника безопасности при работе	12	5	7		
4	Профессиональные заболевания и их профилактика	12	5	7		
5	Средства индивидуальной защиты мастера педикюра. Гигиена и дезинфекция	12	4	8		
6	Правила хранения косметических средств	10	4	6		
7	Стерилизация и дезинфекция инструментов	12	5	7		
8	Правила уборки помещений и соблюдение чистоты	12	5	7		
9	Строение и рост ногтя	10	4	6		
10	Заболевания ногтей. Причины, виды, лечение	20	11	9		
11	Педикюр. Практические основы	22	14	8		
12	Профессиональная этика	10	4	6		
13	Права клиентов и мастеров	12	5	7		
14	Охрана труда	6	2	4		
15	Основы оказания первой доврачебной помощи	12	4	8		
	Практика	62				62
	Итоговая аттестация (тестирование)	2			2	
	ИТОГО:	256	127	95	2	62

4.2 Учебно-тематический план

№	Наименование модулей и тем	Всего ак.час.	В том числе			
			лекции	самостоятельная работа	итоговый контроль	практическая работа
1.	Модуль 1. Санитарные правила и нормы	14	6	8		
1.1	Санитарные нормы салона красоты, маникюра/педикюра. Новые требования	6	2	4		
1.2	Изменения в санитарных правилах бьюти-индустрии	4	2	2		
1.3	Оформление медицинской книжки	4	2	2		
2.	Модуль 2. Работа и документооборот	16	8	8		
2.1	Рекомендации Роспотребнадзора по организации работы салонов красоты	4	2	2		
2.2	Работа предприятий индустрии красоты во время пандемии	4	2	2		
2.3	Журналы и приказы салона красоты в период пандемии. Обязательные журналы для салона красоты	8	4	4		
3.	Модуль 3. Техника безопасности при работе	12	5	7		
3.1	Правила техники безопасности в салоне красоты	7	3	4		
3.2	Аптечка мастера по педикюру	5	2	3		
4.	Модуль 4. Профессиональные заболевания и их профилактика	12	5	7		
4.1	Профилактика заболеваний легких у мастеров маникюра и педикюра	5	2	3		
4.2	Упражнения для мастеров красоты	7	3	4		
5.	Модуль 5. Средства индивидуальной защиты мастера педикюра. Гигиена и дезинфекция	12	4	8		
5.1	Средства индивидуальной защиты мастера педикюра. Виды вредных воздействий	6	2	4		
5.2	Назначение и правила дезинфекции	6	2	4		

	рук. Виды и рецепты антисептиков					
6.	Модуль 6. Правила хранения косметических средств	10	4	6		
6.1	Правила хранения и признаки негодности средств для маникюра и педикюра	10	4	6		
7.	Модуль 7. Стерилизация и дезинфекция инструментов	12	5	7		
7.1	Химическая стерилизация маникюрных и педикюрных инструментов: правила проведения по СанПиН	5	2	3		
7.2	Как и чем провести дезинфекцию, стерилизацию и очистку инструментов для педикюра	7	3	4		
8.	Модуль 8. Правила уборки помещений и соблюдение чистоты	12	5	7		
8.1	Проведение уборки в салоне красоты	7	3	4		
8.2	Инвентарь и средства для уборки в салоне красоты	5	2	3		
9.	Модуль 9. Строение и рост ногтя	10	4	6		
9.1	Строение и рост ногтя. Здоровье ногтей и правила ухода	10	4	6		
10.	Модуль 10. Заболевания ногтей. Причины, виды, лечение	20	11	9		
10.1	Связь болезней и внешнего состояния ногтей	2	1	1		
10.2	Воспаление кутикулы. Причины и лечение	3	2	1		
10.3	Руководство по заболеваниям и проблемам с ногтями	5	2	3		
10.4	Желтизна ногтей: причины и способы устранения	3	2	1		
10.5	Слоение ногтей. Причины и лечение	4	2	2		
10.6	Зеленые ногти: причины и симптомы псевдомонии	3	2	1		
11.	Модуль 11. Педикюр. Практические основы	22	14	8		

11.1	Безопасность мастера аппаратного маникюра и педикюра	3	2	1		
11.2	Организация рабочего места мастера педикюра	3	2	1		
11.3	Что нужно знать мастеру педикюра о проблемах кожи стоп	4	2	2		
11.4	Мозоли на ногах: что нужно знать мастеру педикюра и клиенту	3	2	1		
11.5	Все о гиперкератозе для мастера педикюра и клиента	3	2	1		
11.6	Аппаратный педикюр. Пошаговое руководство	3	2	1		
11.7	Медицинский педикюр - особенности и суть процедуры	3	2	1		
12.	Модуль 12. Профессиональная этика	10	4	6		
12.1	Профессиональная этика в салонах красоты	10	4	6		
13.	Модуль 13. Права клиентов и мастеров	12	5	7		
13.1	Защита прав клиентов и мастеров бьюти-индустрии	5	2	3		
13.2	Раскрутка своего бренда	7	3	4		
14.	Модуль 14. Охрана труда	6	2	4		
14.1	Охрана труда. Нормативно-правовая база	6	2	4		
15.	Модуль 15. Основы оказания первой доврачебной помощи	12	4	8		
15.1	Основы оказания первой помощи	12	4	8		
16.	Практика	62				62
17.	Итоговая аттестация (тестирование)	2			2	
	ИТОГО:	256	127	95	2	62

4.3. Учебная (рабочая) программа

Модуль 1. Санитарные правила и нормы.

Лекции. Санитарные нормы салона красоты, маникюра/педикюра. Новые требования. Изменения в санитарных правилах бьюти-индустрии. Оформление медицинской книжки.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 2. Работа и документооборот.

Лекции. Рекомендации Роспотребнадзора по организации работы салонов красоты. Работа предприятий индустрии красоты во время пандемии. Журналы и приказы салона красоты в период пандемии. Обязательные журналы для салона красоты.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 3. Техника безопасности при работе.

Лекции. Правила техники безопасности в салоне красоты. Аптечка мастера по педикюру.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 4. Профессиональные заболевания и их профилактика.

Лекции. Профилактика заболеваний легких у мастеров маникюра и педикюра. Упражнения для мастеров красоты.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 5. Средства индивидуальной защиты мастера педикюра. Гигиена и дезинфекция.

Лекции. Средства индивидуальной защиты мастера педикюра. Виды вредных воздействий. Назначение и правила дезинфекции рук. Виды и рецепты антисептиков.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 6. Правила хранения косметических средств.

Лекции. Правила хранения и признаки негодности средств для маникюра и педикюра. Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 7. Стерилизация и дезинфекция инструментов.

Лекции. Химическая стерилизация маникюрных и педикюрных инструментов: правила проведения по СанПиН. Как и чем провести дезинфекцию, стерилизацию и очистку инструментов для педикюра.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 8. Правила уборки помещений и соблюдение чистоты.

Лекции. Проведение Правил уборки помещений и соблюдение чистоты уборки в салоне красоты. Инвентарь и средства для уборки в салоне красоты.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 9. Строение и рост ногтя.

Лекции. Строение и рост ногтя. Здоровье ногтей и правила ухода.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 10. Продвижение услуг в сети Интернет.

Лекции. Связь болезней и внешнего состояния ногтей. Воспаление кутикулы. Причины и лечение. Руководство по заболеваниям и проблемам с ногтями. Желтизна ногтей: причины и способы устранения. Слоение ногтей. Причины и лечение. Зеленые ногти: причины и симптомы псевдомонии.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 11. Продвижение услуг в сети Интернет.

Лекции. Безопасность мастера аппаратного маникюра и педикюра. Организация рабочего места мастера педикюра. Что нужно знать мастеру педикюра о проблемах кожи стоп. Мозоли на ногах: что нужно знать мастеру педикюра и клиенту. Все о гиперкератозе для мастера педикюра и клиента. Аппаратный педикюр. Пошаговое руководство Медицинский педикюр – особенности и суть процедуры.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 12. Этика и основы психологии общения с клиентами:

Лекции. Профессиональная этика в салонах красоты

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 13. Права клиентов и мастеров.

Лекции. Защита прав клиентов и мастеров бьюти-индустрии. Раскрутка своего бренда

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 14. Охрана труда.

Лекции. Охрана труда в организации. Нормативно-правовая база.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 15. Основы оказания первой доврачебной помощи.

Лекции. Основы оказания первой помощи.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Практика

Итоговая аттестация.

4.4. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Режим занятий: 6 академических часов в день

№	Наименование учебных модулей	Сроки изучения
1	Модуль 1. Санитарные правила и нормы	2 дня
2	Модуль 2. Работа и документооборот	3 дня
3	Модуль 3. Техника безопасности при работе	2 дня
4	Модуль 4. Профессиональные заболевания и их профилактика	2 дня
5	Модуль 5. Средства индивидуальной защиты мастера педикюра. Гигиена и дезинфекция	2 дня
6	Модуль 6. Правила хранения косметических средств	1 день
7	Модуль 7. Стерилизация и дезинфекция инструментов	2 дня
8	Модуль 8. Правила уборки помещений и соблюдение чистоты	2 дня
9	Модуль 9. Строение и рост ногтя	1 день
10	Модуль 10. Заболевания ногтей. Причины, виды, лечение	3 дня
11	Модуль 11. Педикюр. Практические основы	4 дня
12	Модуль 12. Профессиональная этика	2 дня
13	Модуль 13. Права клиентов и мастеров	2 дня
14	Модуль 14. Охрана труда	1 день
15	Модуль 15. Основы оказания первой доврачебной помощи	2 дня
	Практика. Итоговое тестирование	11 дней
Всего:		42 дня

4.5. Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.