

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ, РАЗВИТИЯ
БИЗНЕСА И УПРАВЛЕНЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ЦОРБУС»



Е.Н. Зенкова

09.01.2024 г.

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Наращивание искусственных ресниц, их коррекция и снятие»
256 академических часов**

г. Сызрань, 2024 год

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Наращивание искусственных ресниц, их коррекция и снятие»**

1. Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки направлена на совершенствование профессионального уровня слушателей в рамках имеющейся квалификации, развитие компетенций, необходимых для предоставления услуг по наращиванию ресниц.

2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- } психологию общения и профессиональную этику визажиста;
- } правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- } устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- } состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
- } нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- } основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;
- } общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;
- } основы оказания первой доврачебной помощи;
- } возрастные особенности кожи;
- } технологию наращивания ресниц;
- } санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

уметь:

- } рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- } производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов, расходных материалов;
- } производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- } использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- } проводить тест на аллергическую реакцию кожи;
- } оказывать первую доврачебную помощь;
- } определять индивидуальные особенности внешности клиента, его потребности;
- } соблюдать технологию наращивания ресниц;
- } подбирать технику и вид наращивания ресниц в соответствии с анатомическими особенностями внешности клиента;
- } обсуждать с клиентом качество выполнения услуги;
- } производить расчет стоимости оказанной услуги.

3. Категории слушателей

К освоению программы допускаются лица, имеющие/получающие среднее профессиональное или высшее образование. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

4. Содержание программы

Программа разработана в соответствии с:

- требованиями профстандарта «Специалист по предоставлению визажных услуг» (Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. N 1080н);

Трудоемкость обучения: 256 академических часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, дистанционная/заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

4.1 Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, ак. час.	В том числе			
			лекции	самостоятельная работа	промежуточный и итоговый контроль	практика
1	Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии	24	10	13	1	
2	Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи	28	11	16	1	
3	Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции	31	12	18	1	
4	Возрастные особенности кожных покровов	11	4	6	1	
5	Основы физиологии и анатомии глаз и ресниц	6	3	3		
6	Виды и критерии наращивания	6	2	4		
7	Материалы и инструменты для работы	8	3	5		
8	Подготовка к процедуре. Техника безопасности. Противопоказания	6	3	3		
9	Наращивание. Коррекция. Снятие. Пошаговые алгоритмы	13	6	7		
10	Ошибки и рекомендации по наращиванию ресниц	11	4	7		
11	Профессиональная этика	8	3	4	1	
12	Памятки клиентам	12	4	8		
13	Охрана труда и оказание первой доврачебной помощи	10	3	6	1	
Практика		80				80
Итоговая аттестация (тестирование)		2			2	
8	ИТОГО:	256	68	100	8	80

4.2 Учебно-тематический план

№	Наименование модулей и тем	Всего ак.час.	В том числе			
			лекции	самостоятельная работа	промежуточный и итоговый контроль	практика
1.	Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии	24	10	13	1	
1.1	Исторический обзор развития косметологии	2	1	1		
1.2	Классификация косметологии	2	1	1		
1.3	Отличия косметологических услуг от косметических услуг	2	1	1		
1.4	Основные термины и определения	2	1	1		
1.5	Общие технические требования	3	1	2		
1.6	Требования безопасности	2	1	1		
1.7	Требования к экологичности услуг парикмахерских и салонов красоты	2	1	1		
1.8	Санитарно-эпидемиологические нормативы оказания косметологических и косметических услуг	3	1	2		
1.9	Общие требования	2	1	1		
1.10	Санитарно-эпидемиологические требования к предоставлению парикмахерских и косметологических услуг	3	1	2		
1.11	Промежуточное тестирование	1			1	
2.	Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи	28	11	16	1	
2.1	Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи	3	1	2		
2.2	Лимфатическая система кожи	2	1	1		

2.3	Иннервация кожи	2	1	1		
2.4	Потовые железы. Волосы и ногти	2	1	1		
2.5	Физиология кожи	2	1	1		
2.6	Защита от повреждающего действия солнечного света	3	1	2		
2.7	Поддержание температуры тела	2	1	1		
2.8	Биохимические процессы в коже	2	1	1		
2.9	Тип кожи и его значение в косметологии	2	1	1		
2.10	Оценка состояния кожи	3	1	2		
2.11	Общие принципы ухода за кожей. Уход за разными типами кожи. Уход за разными зонами	4	1	3		
2.12	Промежуточное тестирование	1			1	
3.	Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции	31	12	18	1	
3.1	Виды кожных заболеваний	3	1	2		
3.2	Вторичные элементы кожной сыпи	2	1	1		
3.3	Кожные аллергические реакции	3	1	2		
3.4	Дерматиты	2	1	1		
3.5	Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии)	3	1	2		
3.6	Вирусные дерматозы	2	1	1		
3.7	Полиэтиологические дерматозы	2	1	1		
3.8	Себорея	3	1	2		
3.9	Розацеа. Периоральный дерматит	2	1	1		
3.10	Нарушения пигментации кожи	2	1	1		
3.11	Рубцовые поражения ткани	3	1	2		
3.12	Расширенные сосуды и куперозы	3	1	2		
3.13	Промежуточное тестирование	1			1	

4	Возрастные особенности кожных покровов	11	4	6	1	
4.1	Возрастные особенности кожных покровов	3	1	2		
4.2	Старение (увядание) кожи	2	1	1		
4.3	Типы старения кожи	2	1	1		
4.4	Профилактика старения и уход за увядающей кожей	3	1	2		
4.5	Промежуточное тестирование	1			1	
5	Основы физиологии и анатомии глаз и ресниц	6	3	3		
5.1	Физиология и строение ресниц	2	1	1		
5.2	Параметры глаз. Типы глаз. Анатомические особенности	2	1	1		
5.3	Схемы моделирования взгляда при наращивании ресниц	2	1	1		
6	Виды и критерии наращивания	6	2	4		
6.1	Виды наращивания. Виды искусственных ресниц	3	1	2		
6.2	Критерии наращивания	3	1	2		
7.	Материалы и инструменты для работы	8	3	5		
7.1	Материалы для работы	3	1	2		
7.2	Инструменты для работы	5	2	3		
8.	Подготовка к процедуре. Техника безопасности. Противопоказания	6	3	3		
8.1	Подготовка к процедуре	2	1	1		
8.2	Техника безопасности и меры предосторожности	2	1	1		
8.3	Противопоказания к наращиванию ресниц	2	1	1		
9.	Наращивание. Коррекция. Снятие. Пошаговые алгоритмы	13	6	7		
9.1	Алгоритм наращивания ресниц	3	1	2		

9.2	Алгоритм наращивания отдельных ресничек	2	1	1		
9.3	Алгоритм наращивания по японской технологии	2	1	1		
9.4	Алгоритм наращивания пучками	2	1	1		
9.5	Алгоритм проведения коррекции	2	1	1		
9.6	Алгоритм снятия ресниц	2	1	1		
10.	Ошибки и рекомендации по наращиванию ресниц	11	4	7		
10.1	Преимущества и недостатки наращенных ресниц	3	1	2		
10.2	Распространённые ошибки мастеров	3	1	2		
10.3	Практические рекомендации	5	2	3		
11.	Профессиональная этика	8	3	4	1	
11.1	Профессиональная этика мастера	8	3	4		
	Промежуточное тестирование	1			1	
12.	Памятки клиентам	12	4	8		
12.1	Правила по уходу за ресницами	6	2	4		
12.2	Макияж при ношении наращенных ресниц	6	2	4		
13.	Охрана труда и оказание первой доврачебной помощи	10	3	6	1	
13.1	Основы оказания первой доврачебной помощи	6	2	4		
13.2	Медицинские изделия для оказания помощи. Требования к аптечке	3	1	2		
13.3	Промежуточное тестирование	1			1	
14.	Практика	80				80
15.	Итоговая аттестация	2			2	
	ИТОГО:	256	68	100	8	80

4.3. Учебная (рабочая) программа

Модуль 1. Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии.

Лекции. Исторический обзор развития косметологии. Классификация косметологии. Отличия косметологических услуг от косметических услуг. Основные термины и определения. Общие технические требования. Требования безопасности. Требования к экологичности услуг парикмахерских и салонов красоты. Санитарно-эпидемиологические нормативы оказания косметологических и косметических услуг. Общие требования. Санитарно-эпидемиологические требования к предоставлению парикмахерских и косметологических услуг.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.
Промежуточное тестирование.

Модуль 2. Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи.

Лекции. Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи. Лимфатическая система кожи. Иннервация кожи. Потовые железы. Волосы и ногти. Физиология кожи. Защита от повреждающего действия солнечного света. Поддержание температуры тела. Биохимические процессы в коже. Тип кожи и его значение в косметологии. Оценка состояния кожи. Общие принципы ухода за кожей. Уход за разными типами кожи. Уход за разными зонами.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.
Промежуточное тестирование.

Модуль 3. Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции.

Лекции. Виды кожных заболеваний. Вторичные элементы кожной сыпи. Кожные аллергические реакции. Дерматиты. Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии). Вирусные дерматозы. Полиэтиологические дерматозы. Себорея. Розацеа. Перiorальный дерматит. Нарушения пигментации кожи. Рубцовые поражения ткани. Расширенные сосуды и куперозы.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.
Промежуточное тестирование.

Модуль 4. Возрастные особенности кожных покровов.

Лекции. Возрастные особенности кожных покровов. Старение (увядание) кожи. Типы старения кожи. Профилактика старения и уход за увядающей кожей.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.
Промежуточное тестирование.

Модуль 5. Основы физиологии и анатомии глаз и ресниц.

Лекции. Физиология и строение ресниц. Параметры глаз. Типы глаз. Анатомические особенности. Схемы моделирования взгляда при наращивании ресниц.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 6. Виды и критерии наращивания.

Лекции. Виды наращивания. Виды искусственных ресниц. Критерии наращивания.
Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 7. Материалы и инструменты для работы.

Лекции. Материалы для работы. Инструменты для работы.
Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 8. Подготовка к процедуре. Техника безопасности. Противопоказания.

Лекции. Подготовка к процедуре. Техника безопасности и меры предосторожности.
Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 9. Нарращивание. Коррекция. Снятие. Пошаговые алгоритмы.

Лекции. Алгоритм наращивания ресниц. Алгоритм наращивания отдельных ресничек.
Алгоритм наращивания по японской технологии. Алгоритм наращивания пучками.
Алгоритм проведения коррекции. Алгоритм снятия ресниц.
Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 10. Ошибки и рекомендации по наращиванию ресниц.

Лекции. Преимущества и недостатки наращенных ресниц. Распространённые ошибки мастеров. Практические рекомендации.
Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 11. Профессиональная этика.

Лекции. Профессиональная этика мастера.
Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.
Промежуточное тестирование.

Модуль 12. Памятки клиентам.

Лекции. Правила по уходу за ресницами. Макияж при ношении наращенных ресниц.
Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 13. Охрана труда и оказание первой доврачебной помощи.

Лекции. Основы оказания первой доврачебной помощи. Медицинские изделия для оказания помощи. Требования к аптечке.
Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.
Промежуточное тестирование.

Практика.

Отработка технологии выполнения базовых процедур по наращиванию ресниц.

Итоговая аттестация.**4.3. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)**

Режим занятий: 6 академических часов в день

№	Наименование учебных модулей	Сроки изучения
1	Модуль 1. Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии	4 дня
2	Модуль 2. Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи	5 дней
3	Модуль 3. Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции	5 дней
4	Модуль 4. Возрастные особенности кожных покровов	2 дня
5	Модуль 5. Основы физиологии и анатомии глаз и ресниц	1 день
6	Модуль 6. Виды и критерии наращивания	1 день
7	Модуль 7. Материалы и инструменты для работы	1 день
8	Модуль 8. Подготовка к процедуре. Техника безопасности. Противопоказания	1 день
9	Модуль 9. Нарращивание. Коррекция. Снятие. Пошаговые алгоритмы	2 дня

10	Модуль 10. Ошибки и рекомендации по наращиванию ресниц	2 дня
11	Модуль 11. Профессиональная этика	1 день
12	Модуль 12. Памятки клиентам	1 день
13	Модуль 13. Охрана труда и оказание первой доврачебной помощи	2 дня
	Практика	13 дней
	Итоговое тестирование	1 день
Всего:		42 дня

4.5. Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.