

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ, РАЗВИТИЯ
БИЗНЕСА И УПРАВЛЕНЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ЦОРБУС»



Е.Н. Зенкова

09.01.2024 г.

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Парикмахерское искусство»
256 академических часов**

г. Сызрань, 2024 год

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Парикмахерское искусство»

1. Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки направлена на совершенствование профессионального уровня слушателей в рамках имеющейся квалификации, развитие компетенций, необходимых для предоставления услуг по уходу за волосами в целях удовлетворения потребностей клиента с учётом его индивидуальных особенностей.

2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- строение и свойства кожи головы и волос;
- правила, способы и приемы выполнения парикмахерских работ;
- рецептуру красящих и химических смесей и их воздействие на кожу головы и волосы;
- устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструментов парикмахера;
- правила гигиены, санитарной обработки инструментов, помещения;
- правила обслуживания и общения с клиентом;
- правила пожарной безопасности и оказания первой помощи;
- основы моделирования причесок (классические формы и модные тенденции).

уметь:

- расчесывать, стричь, завивать и укладывать волосы в соответствии с направлениями моды и особенностями анатомии клиента;
- демонстрировать навыки на парикмахерских учебных головах (болванках);
- завивать волосы на бигуди (коклюшки) специальными зажимами или щипцами, химическим способом;
- применять технику массажа и мытья головы;
- выполнять сушку волос при помощи фена;
- наносить на волосы химические препараты и растворы в верных пропорциях;
- выполнять окраску и обесцвечивание волос;
- дезинфицировать/обрабатывать, инструменты.

3. Категории слушателей

К освоению программы допускаются лица, имеющие (получающие) среднее профессиональное и (или) высшее образование:

- начинающие и опытные специалисты.

4. Содержание программы

Программа разработана в соответствии с:

- требованиями профстандартов «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг» (Приказ Минтруда России от 25.12.2014 № 1134н).

Трудоемкость обучения: 256 академических часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, дистанционная/заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

4.1 Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, ак.час.	В том числе			
			лекции	самостоятельная работа	итоговый контроль	стажировка
1	Помещения и оборудование парикмахерских. Оснащение и организация рабочих мест. Общие правила обслуживания посетителей	18	6	12		
2	Инструменты. Приспособления. Аппаратура. Парикмахерское белье	19	6	13		
3	Мытье, расчесывание и сушка волос. Массаж головы. Основные правила укладки волос	24	7	17		
4	Строение волоса. Фазы роста волос. Типы и виды волос	20	6	14		
5	Стрижка волос	25	7	18		
6	Окраска волос	36	10	26		
7	Химическая завивка волос	22	6	16		
8	Охрана труда	6	2	4		
9	Основы оказания первой доврачебной помощи	12	4	8		
Стажировка		72				72
Итоговая аттестация (тестирование)		2			2	
ИТОГО:		256	54	128	2	72

4.2 Учебно-тематический план

№	Наименование модулей и тем	Всего ак.час.	В том числе			
			лекции	самостоятельная работа	итоговый контроль	стажировка
1.	Помещения и оборудование парикмахерских. Оснащение и организация рабочих мест. Общие правила обслуживания посетителей	18	6	12		
1.1	Виды и типы парикмахерских	3	1	2		
1.2	Помещения парикмахерских	3	1	2		
1.3	Санитарно-гигиенические требования к парикмахерским	3	1	2		

1.4	Освещение парикмахерских	3	1	2		
1.5	Оборудование рабочего места парикмахера	6	2	4		
2.	Инструменты. Приспособления. Аппаратура. Парикмахерское белье	19	6	13		
2.1	Инструменты парикмахера	6	2	4		
2.2	Оснащение современных парикмахерских	4	1	3		
2.3	Приспособления для парикмахера	3	1	2		
2.4	Дезинфекция парикмахерских инструментов и приспособлений	3	1	2		
2.5	Парикмахерское бельё	3	1	2		
3.	Мытье, расчесывание и сушка волос. Массаж головы. Основные правила укладки волос	24	7	17		
3.1	Мытье головы в парикмахерских	4	1	3		
3.2	Расчесывание волос	4	1	3		
3.3	Сушка волос	4	1	3		
3.4	Массаж головы	6	2	4		
3.5	Укладка волос	6	2	4		
4	Строение волоса. Фазы роста волос. Типы и виды волос	20	6	14		
4.1	Строение волоса	3	1	2		
4.2	Виды, типы, форма и направление роста волос на голове	4	1	3		
4.3	Развитие, отмирание и выпадение волос. Регулирование цикла развития волос	6	2	4		
4.4	Химическое строение волоса	3	1	2		
4.5	Здоровые и поврежденные волосы. Физические свойства волос	4	1	3		

5	Стрижка волос	25	7	18		
5.1	Основные факторы, влияющие на стрижку	3	1	2		
5.2	Фасоны и виды стрижек. Деление волосяного покрова на зоны	4	1	3		
5.3	Операции стрижки	6	2	4		
5.4	Методы стрижки	7	2	5		
5.5	Методы моделирования стрижек	5	1	4		
6	Окраска волос	36	10	26		
6.1	Общие сведения об окраске волос	2	1	1		
6.2	Красители первой группы	3	1	2		
6.3	Красители второй группы	3	1	2		
6.4	Особенности окраски красителями второй группы	4	1	3		
6.5	Красители третьей группы	3	1	2		
6.6	Красители четвертой группы	3	1	2		
6.7	Окраска седых и обесцвеченных волос. Брак при окраске волос	7	1	6		
6.8	Современные способы окраски волос	6	2	4		
6.9	Решение задач по окраске волос	5	1	4		
7	Химическая завивка волос	22	6	16		
7.1	История химической завивки	2	1	1		
7.2	Общие сведения о химической завивке	3	1	2		
7.3	Технология химической завивки	7	2	5		
7.4	Варианты накручивания волос при выполнении химической завивки	5	1	4		
7.5	Варианты накрутки волос на коклюшки при выполнении химической завивки	5	1	4		

8.	Модуль 8. Охрана труда	6	2	4		
8.1	Охрана труда в организации. Нормативно-правовая база	6	2	4		
9.	Модуль 9. Основы оказания первой доврачебной помощи	12	4	8		
9.1	Основы оказания первой помощи	12	4	8		
10.	Стажировка	72				72
11.	Итоговая аттестация	2			2	
	ИТОГО:	256	54	128	2	72

Учебная (рабочая) программа

Модуль 1. Помещения и оборудование парикмахерских. Оснащение и организация рабочих мест. Общие правила обслуживания посетителей.

Лекции. Виды и типы парикмахерских. Помещения парикмахерских. Санитарно-гигиенические требования к парикмахерским. Освещение парикмахерских. Оборудование рабочего места парикмахера.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 2. Инструменты. Приспособления. Аппаратура. Парикмахерское бельё.

Лекции. Инструменты парикмахера. Оснащение современных парикмахерских. Приспособления для парикмахера. Дезинфекция парикмахерских инструментов и приспособлений. Парикмахерское бельё.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 3. Мытье, расчесывание и сушка волос. Массаж головы. Основные правила укладки волос.

Лекции. Мытье головы в парикмахерских. Расчесывание волос. Сушка волос. Массаж головы. Укладка волос.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 4. Строение волоса. Фазы роста волос. Типы и виды волос.

Лекции. Строение волоса. Виды, типы, форма и направление роста волос на голове. Развитие, отмирание и выпадение волос. Регулирование цикла развития волос. Химическое строение волоса. Здоровые и поврежденные волосы. Физические свойства волос.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 5. Стрижка волос.

Лекции. Основные факторы, влияющие на стрижку. Фасоны и виды стрижек. Деление волосяного покрова на зоны. Операции стрижки. Методы стрижки. Методы моделирования стрижек. Технология выполнения стрижки.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 6. Окраска волос.

Лекции. Общие сведения об окраске волос. Красители первой группы. Красители второй группы. Особенности окраски красителями второй группы. Красители третьей

группы. Красители четвёртой группы. Окраска седых и обесцвеченных волос. Брак при окраске волос. Современные способы окраски волос. Решение задач по окраске волос.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 7. Химическая завивка волос.

Лекции. История химической завивки. Общие сведения о химической завивке. Технология химической завивки. Варианты накручивания волос при выполнении химической завивки. Варианты накрутки волос на коклюшки при выполнении химической завивки.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 8. Охрана труда.

Лекции. Охрана труда в организации. Нормативно-правовая база.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Модуль 9. Основы оказания первой доврачебной помощи.

Лекции. Основы оказания первой помощи.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

Итоговая аттестация.

4.3. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Режим занятий: 6 академических часов в день

№	Наименование учебных модулей	Сроки изучения
1	Модуль 1. Помещения и оборудование парикмахерских. Оснащение и организация рабочих мест. Общие правила обслуживания посетителей	3 дня
2	Модуль 2. Инструменты. Приспособления. Аппаратура. Парикмахерское белье	3 дня
3	Модуль 3. Мытье, расчесывание и сушка волос. Массаж головы. Основные правила укладки волос	4 дня
4	Модуль 4. Строение волоса. Фазы роста волос. Типы и виды волос	3 дня
5	Модуль 5. Стрижка волос	4 дня
6	Модуль 6. Окраска волос	6 дней
7	Модуль 7. Химическая завивка волос	4 дня
8	Модуль 8. Охрана труда	1 день
9	Модуль 9. Основы оказания первой доврачебной помощи	2 дня
	Стажировка	12 дней
	Итоговое тестирование	1 день
Всего:		43 дня

4.5. Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.