

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ, РАЗВИТИЯ  
БИЗНЕСА И УПРАВЛЕНЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ЦОРБУС»



Е.Н. Алашеева

01.03.2023 г.

**Дополнительная профессиональная программа  
профессиональной переподготовки  
«Предоставление бытовых косметических услуг по уходу за лицом»  
256 академических часов**

г. Сызрань, 2023 год

**Дополнительная профессиональная программа  
профессиональной переподготовки  
«Предоставление бытовых косметических услуг по уходу за лицом»**

**1. Цель реализации программы**

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки направлена на совершенствование профессионального уровня слушателей в рамках имеющейся квалификации, развитие компетенций, необходимых для предоставления перечня бытовых косметических услуг в целях удовлетворения потребностей клиента с учётом его индивидуальных особенностей.

**2. Планируемые результаты обучения**

В результате освоения программы слушатель должен

**знать:**

- } психологию общения и профессиональную этику косметика;
- } правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- } устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- } состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
- } нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- } основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;
- } общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;
- } основы оказания первой доврачебной помощи;
- } возрастные особенности кожи;
- } виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания;
- } виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания;
- } технологию нанесения косметических масок;
- } колористические типы внешности, формы лица и формы бровей;
- } визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц;
- } технологию окраски бровей, ресниц;
- } технику коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити;
- } технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- } виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания;
- } технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- } технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- } санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

**уметь:**

- } рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- } производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;

- } производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- } использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- } оказывать первую доврачебную помощь;
- } определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- } объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- } применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
- } соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте;
- } применять различные косметические средства при выполнении косметических масок;
- } соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- } подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц;
- } проводить тест на аллергическую реакцию кожи;
- } соблюдать технологию окраски бровей, ресниц;
- } выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити;
- } производить расчет стоимости оказанной услуги;
- } обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

### 3. Категории слушателей

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

### 4. Содержание программы

Программа разработана в соответствии с:

- требованиями профстандартов «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (Приказ Минтруда России от 22.12.2014 № 1069н);

Трудоемкость обучения: 256 академических часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, дистанционная/заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

#### 4.1 Учебный план

| № | Наименование модулей   | Всего, ак.час. | В том числе |                        |                   |          |
|---|--|----------------|-------------|------------------------|-------------------|----------|
|   |  |                | лекции      | самостоятельная работа | итоговый контроль | практика |
| 1 | Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии | 6              | 2           | 4                      |                   |          |
| 2 | Оснащение косметического кабинета  | 10             | 4           | 6                      |                   |          |
| 3 | Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи  | 15             | 7           | 8                      |                   |          |

|                                    |  |            |           |            |          |           |
|------------------------------------|--|------------|-----------|------------|----------|-----------|
| 4                                  | Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции   | 13         | 5         | 8          |          |           |
| 5                                  | Возрастные особенности кожных покровов   | 10         | 4         | 6          |          |           |
| 6                                  | Современное оборудование для проведения косметологических процедур. Косметические средства: состав и свойства                                | 19         | 8         | 11         |          |           |
| 7                                  | Технология выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте | 10         | 5         | 5          |          |           |
| 8                                  | Косметологические пилинги  | 19         | 8         | 11         |          |           |
| 9                                  | Эпиляция лица  | 18         | 7         | 11         |          |           |
| 10                                 | Технология окраски бровей и ресниц   | 16         | 7         | 9          |          |           |
| 11                                 | Профессиональная этика   | 15         | 6         | 9          |          |           |
| 12                                 | Правила оказания первой помощи   | 23         | 9         | 14         |          |           |
| Практика                           |  | 80         |           |            |          | 80        |
| Итоговая аттестация (тестирование) |  | 2          |           |            | 2        |           |
| <b>ИТОГО:</b>                      |  | <b>256</b> | <b>72</b> | <b>102</b> | <b>2</b> | <b>80</b> |

#### 4.2 Учебно-тематический план

| №   | Наименование модулей и тем  | Всего ак.час. | В том числе |                        |                   |          |
|-----|---|---------------|-------------|------------------------|-------------------|----------|
|     |   |               | лекции      | самостоятельная работа | итоговый контроль | практика |
| 1.  | <b>Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии</b> | 6             | 2           | 4                      |                   |          |
| 1.1 | Понятие эстетической косметологии   | 3             | 1           | 2                      |                   |          |
| 1.2 | Нормативно-правовое регулирование в сфере оказания бытовых косметических услуг                      | 3             | 1           | 2                      |                   |          |

|     |  |           |          |           |  |  |
|-----|--|-----------|----------|-----------|--|--|
| 2.  | <b>Оснащение косметического кабинета</b>   | <b>10</b> | <b>4</b> | <b>6</b>  |  |  |
| 2.1 | Оборудование для оказания косметических услуг. Стандарт оснащения манипуляционного кабинета                          | 4         | 2        | 2         |  |  |
| 2.2 | Инструменты для оказания косметических услуг   | 3         | 1        | 2         |  |  |
| 2.3 | Техника безопасности   | 3         | 1        | 2         |  |  |
| 3.  | <b>Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи</b>   | <b>15</b> | <b>7</b> | <b>8</b>  |  |  |
| 3.1 | Анатомия головы и шеи  | 2         | 1        | 1         |  |  |
| 3.2 | Анатомия лицевых мышц  | 4         | 2        | 2         |  |  |
| 3.3 | Строение кожи  | 3         | 1        | 2         |  |  |
| 3.4 | Функции и слои кожи  | 2         | 1        | 1         |  |  |
| 3.5 | Иннервации и кровоснабжение в области лица и шеи   | 4         | 2        | 2         |  |  |
| 4   | <b>Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции</b>  | <b>13</b> | <b>5</b> | <b>8</b>  |  |  |
| 4.1 | Виды кожных заболеваний  | 6         | 2        | 4         |  |  |
| 4.2 | Аллергические реакции. Причины возникновения. Алгоритм действий по оказанию первой помощи                            | 7         | 3        | 4         |  |  |
| 5   | <b>Возрастные особенности кожных покровов</b>  | <b>10</b> | <b>4</b> | <b>6</b>  |  |  |
| 5.1 | Процессы физиологических возрастных изменений  | 5         | 2        | 3         |  |  |
| 5.2 | Уход за «возрастной» кожей   | 4         | 2        | 3         |  |  |
| 6   | <b>Современное оборудование для проведения косметологических процедур. Косметические средства: состав и свойства</b> | <b>19</b> | <b>8</b> | <b>11</b> |  |  |
| 6.1 | Современное оборудование для проведения косметологических процедур   | 9         | 4        | 5         |  |  |
| 6.2 | Косметические средства: состав и свойства  | 10        | 4        | 6         |  |  |

|            |   |            |           |            |          |           |
|------------|---|------------|-----------|------------|----------|-----------|
| <b>7.</b>  | <b>Технология выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте</b> | <b>10</b>  | <b>5</b>  | <b>5</b>   |          |           |
| 7.1        | Технология выполнения чистки кожи лица  | 4          | 2         | 2          |          |           |
| 7.2        | Особенности различных видов чисток  | 6          | 3         | 3          |          |           |
| <b>8.</b>  | <b>Косметологические пилинги</b>  | <b>19</b>  | <b>8</b>  | <b>11</b>  |          |           |
| 8.1        | Технологии и виды пилингов и их воздействие   | 9          | 4         | 5          |          |           |
| 8.2        | Технология проведения пилинга   | 10         | 4         | 6          |          |           |
| <b>9.</b>  | <b>Эпиляция лица</b>  | <b>18</b>  | <b>7</b>  | <b>11</b>  |          |           |
| 9.1        | Методы проведения эпиляции: технология и особенности  | 18         | 7         | 11         |          |           |
| <b>10.</b> | <b>Технология окраски бровей и ресниц</b>   | <b>16</b>  | <b>7</b>  | <b>9</b>   |          |           |
| 10.1       | Технология окраски бровей. Создание формы с учётом индивидуальных анатомических особенностей лица   | 7          | 3         | 4          |          |           |
| 10.2       | Технология окраски ресниц   | 9          | 4         | 5          |          |           |
| <b>11.</b> | <b>Профессиональная этика</b>   | <b>15</b>  | <b>6</b>  | <b>9</b>   |          |           |
| 11.1       | Психология общения с клиентом   | 15         | 6         | 9          |          |           |
| <b>12.</b> | <b>Правила оказания первой помощи</b>   | <b>23</b>  | <b>9</b>  | <b>14</b>  |          |           |
| 12.1       | Правила оказания первой доврачебной помощи  | 23         | 9         | 14         |          |           |
| <b>13.</b> | <b>Практика</b>   | <b>80</b>  |           |            |          | <b>80</b> |
| <b>14.</b> | <b>Итоговая аттестация</b>  | <b>2</b>   |           |            | <b>2</b> |           |
|            | <b>ИТОГО:</b>   | <b>256</b> | <b>72</b> | <b>102</b> | <b>2</b> | <b>80</b> |

#### **4.3. Учебная (рабочая) программа**

##### **Модуль 1. Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии.**

Лекции. Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере оказания бытовых косметических услуг.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

##### **Модуль 2. Оснащение косметического кабинета.**

Лекции. Оборудование для оказания косметических услуг. Стандарт оснащения манипуляционного кабинета. Инструменты для оказания косметических услуг. Техника безопасности.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

##### **Модуль 3. Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи.**

Лекции. Анатомия головы и шеи. Анатомия лицевых мышц. Строение кожи. Функции и слои кожи. Иннервации и кровоснабжение в области лица и шеи.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

##### **Модуль 4. Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции.**

Лекции. Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции. Причины возникновения. Алгоритм действий по оказанию первой помощи.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

##### **Модуль 5. Возрастные особенности кожных покровов.**

Лекции. Процессы физиологических возрастных изменений. Уход за «возрастной» кожей.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

##### **Модуль 6. Современное оборудование для проведения косметологических процедур. Косметические средства: состав и свойства.**

Лекции. Современное оборудование для проведения косметологических процедур. Косметические средства: состав и свойства.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

##### **Модуль 7. Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте.**

Лекции. Технология выполнения чистки кожи лица. Особенности различных видов чисток.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

##### **Модуль 8. Косметологические пилинги.**

Лекции. Технологии и виды пилингов и их воздействие. Технология проведения пилинга.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

##### **Модуль 9. Эпиляция лица.**

Лекции. Методы проведения эпиляции: технология и особенности.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

**Модуль 10. Технология окраски бровей и ресниц.**

Лекции. Технология окраски бровей. Создание формы с учётом индивидуальных анатомических особенностей лица. Технология окраски ресниц.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

**Модуль 11. Профессиональная этика.**

Лекции. Психология общения с клиентом.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

**Модуль 12. Правила оказания первой помощи.**

Лекции. Правила оказания первой доврачебной помощи.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля.

**Практика.**

Отработка технологии выполнения базовых косметических процедур.

**Итоговая аттестация.****4.3. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)**

*Режим занятий: 6 академических часов в день*

| №             | Наименование учебных модулей   | Сроки изучения |
|---------------|--|----------------|
| 1             | Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии   | 1 день         |
| 2             | Оснащение косметического кабинета  | 1 день         |
| 3             | Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи  | 2 дня          |
| 4             | Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции   | 2 дня          |
| 5             | Возрастные особенности кожных покровов   | 2 дня          |
| 6             | Современное оборудование для проведения косметологических процедур. Косметические средства: состав и свойства                                | 3 дня          |
| 7             | Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте | 2 дня          |
| 8             | Косметологические пилинги  | 3 дня          |
| 9             | Эпиляция лица  | 3 дня          |
| 10            | Технология окраски бровей и ресниц   | 3 дня          |
| 11            | Профессиональная этика   | 2 дня          |
| 12            | Правила оказания первой помощи   | 4 дня          |
|               | Стажировка   | 13 дней        |
|               | Итоговое тестирование  | 1 день         |
| <b>Всего:</b> |  | <b>42 дня</b>  |

**4.5. Оценка качества освоения программы**

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.