

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ, РАЗВИТИЯ  
БИЗНЕСА И УПРАВЛЕНЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ЦОРБУС»



Е.Н. Алашеева

28.08.2023 г.

**Дополнительная профессиональная программа  
профессиональной переподготовки  
«Предоставление маникюрных услуг»  
256 академических часов**

г. Сызрань, 2023 год

## **Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Предоставление маникюрных услуг»**

### **1. Цель реализации программы**

Дополнительная профессиональная программа профессионального обучения направлена на совершенствование профессионального уровня слушателей в рамках имеющейся квалификации, развитие компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в сфере предоставления маникюрных услуг.

### **2. Планируемые результаты обучения**

В результате освоения программы слушатель должен

#### **знать:**

- правила использования и эксплуатации оборудования, приспособлений и инструментов;
- состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
- правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике;
- перечень показаний и противопоказаний к услуге;
- технологию классического (обрезного), необрезного, комбинированного маникюра;
- технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- санитарно-эпидемиологические требования обработки инструментов и рабочего места перед процедурой;
- правила сбора и утилизации отходов производства услуг;
- этику и основы психологии общения с клиентами;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

#### **уметь:**

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования техники безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра;
- применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, комбинированного маникюра;
- соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей;
- применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком;

- применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами;
- использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

### 3. Категории слушателей

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

### 4. Содержание программы

Программа разработана в соответствии с:

- требованиями профстандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25.12.2014 № 1126н.

Трудоемкость обучения: 256 академических часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, дистанционная/заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

#### 4.1 Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, ак. час.	В том числе			
			лекции	самостоятельная работа	итоговый контроль	практика
1	Модуль 1. Дезинфекция и санитария. Организация рабочего места. Требования СЭС	26	10	16		
2	Модуль 2. Заболевания кожи и ногтей. Виды форм ногтей	35	14	21		
3	Модуль 3. Этика и психология общения с клиентом. Внешний вид мастера и форма одежды	28	11	17		
4	Модуль 4. Инструменты и расходные материалы для работы	21	8	13		
5	Модуль 5. Виды маникюра. Их различия. Техника выполнения каждого вида	24	10	14		
6	Модуль 6. Виды наращивания ногтей. Их различия. Техника выполнения каждого вида. Материалы для работы. Противопоказания для наращивания ногтей	13	4	9		
7	Модуль 7. Снятие и коррекция искусственных ногтей	17	6	11		
8	Модуль 8. Дизайн ногтей. Виды дизайна. Техника выполнения. Материалы для дизайна	22	9	13		
9	Модуль 9. Ремонт натуральных и	14	5	9		

	искусственных ногтей. Виды ремонта, техника выполнения					
<b>10</b>	Модуль 10. Покрытия натуральных ногтей. Их виды и особенности. Техника нанесения и снятия	10	4	6		
<b>11</b>	Модуль 11. СПА процедуры. Виды и различия. Техника выполнения	12	5	7		
<b>12</b>	Практика					32
	Итоговая аттестация (тестирование)	2			2	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>256</b>	<b>86</b>	<b>136</b>	<b>2</b>	<b>32</b>

#### 4.2 Учебно-тематический план

№	Наименование модулей и тем	Всего ак.час.	В том числе			
			лекции	самостоятельная работа	итоговый контроль	практическая работа
<b>1.</b>	<b>Модуль 1. Дезинфекция и санитария. Организация рабочего места. Требования СЭС</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	<b>16</b>		
1.1	Дезинфекция и санитария	6	2	4		
1.2	Дезинфекция и стерилизация инструментов и помещений	6	2	4		
1.3	Организация рабочего места. Требования СЭС	7	3	4		
1.4	Требования охраны труда	7	3	4		
<b>2.</b>	<b>Модуль 2. Заболевания кожи и ногтей. Виды форм ногтей</b>	<b>35</b>	<b>14</b>	<b>21</b>		
2.1	Неинфекционные заболевания ногтей	5	2	3		
2.2	Инфекционные заболевания ногтей	5	2	3		
2.3	Инфекционные заболевания кожи	5	2	3		
2.4	Неинфекционные заболевания и особенности кожи	5	2	3		
2.5	Строение ногтей	5	2	3		
2.6	Формы ногтей	5	2	3		
2.7	Анатомия кожи для мастера маникюра	5	2	3		
<b>3.</b>	<b>Модуль 3. Этика и психология общения с клиентом. Внешний вид мастера и форма одежды</b>	<b>28</b>	<b>11</b>	<b>17</b>		

3.1	Этика и психология общения с клиентом	8	3	5		
3.2	Особенности построения взаимоотношений с клиентами в маникюрных салонах	7	3	4		
3.3	Психология общения с трудными клиентами	7	3	4		
3.4	Внешний вид мастера и форма одежды	6	2	4		
<b>4.</b>	<b>Модуль 4. Инструменты и расходные материалы для работы</b>	<b>21</b>	<b>8</b>	<b>13</b>		
4.1	Инструменты для работы мастера	5	2	3		
4.2	Мебель и оборудование	5	2	3		
4.3	Косметические средства и медикаменты. Бельё	5	2	3		
4.4	Оборудование, инструменты и материалы для маникюрного кабинета	6	2	4		
<b>5.</b>	<b>Модуль 5. Виды маникюра. Их различия. Техника выполнения каждого вида</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>14</b>		
5.1	Техника выполнения классического маникюра	3	1	2		
5.2	Техника выполнения аппаратного маникюра	5	2	3		
5.3	Техника выполнения европейского маникюра	4	2	2		
5.4	Техника выполнения горячего маникюра	4	2	2		
5.5	Техника выполнения СПА-маникюра	5	2	3		
5.6	Техника выполнения мужского маникюра	3	1	2		

<b>6.</b>	<b>Модуль 6. Виды наращивания ногтей. Их различия. Техника выполнения каждого вида. Материалы для работы. Противопоказания для наращивания ногтей</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>9</b>		
6.1	Виды наращивания ногтей. Их различия и особенности	5	2	3		
6.2	Техника выполнения различных видов наращивания	4	1	3		
6.3	Ошибки при наращивании и противопоказания	4	1	3		
<b>7.</b>	<b>Модуль 7. Снятие и коррекция искусственных ногтей</b>	<b>17</b>	<b>6</b>	<b>11</b>		
7.1	Снятие акриловых наращенных ногтей	5	2	3		
7.2	Снятие гелевых наращенных ногтей	5	2	3		
7.3	Виды фрез. Техника аппаратного снятия гель лака	3	1	2		
7.4	Коррекция наращенных ногтей	4	1	3		
<b>8.</b>	<b>Модуль 8. Дизайн ногтей. Виды дизайна. Техника выполнения. Материалы для дизайна</b>	<b>22</b>	<b>9</b>	<b>13</b>		
8.1	Дизайн ногтей. Виды дизайна. Французский маникюр	4	2	2		
8.2	Наращивание ногтей: аквариумный дизайн	3	1	2		
8.3	Арт-френч на наращенных ногтях	3	1	2		
8.4	Фотодизайн наращенных ногтей	3	1	2		
8.5	Вязаный маникюр. Дизайн ногтей «Свитер»	3	1	2		
8.6	Водный маникюр	2	1	1		
8.7	Другие дизайны и материалы для дизайна	4	2	2		
<b>9.</b>	<b>Модуль 9. Ремонт натуральных и искусственных ногтей. Виды ремонта, техника выполнения</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>9</b>		
9.1	Ремонт натуральных и искусственных ногтей	5	2	3		

9.2	Виды ремонта искусственных ногтей, техника выполнения	9	3	6		
<b>10.</b>	<b>Модуль 10. Покрытия натуральных ногтей. Их виды и особенности. Техника нанесения и снятия</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>		
10.1	Покрытия натуральных ногтей	2	1	1		
10.2	Виды и особенности покрытий натуральных ногтей	2	1	1		
10.3	Техника нанесения и снятия покрытия	6	2	4		
<b>11.</b>	<b>Модуль 11. СПА процедуры. Виды и различия. Техника выполнения</b>	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>7</b>		
11.1	Шлифовка и полировка ногтей. СПА-маникюр	5	2	3		
11.2	Парафинотерапия	3	1	2		
11.3	Компресс кистей рук	2	1	1		
11.4	Гигиенический массаж кистей рук	2	1	1		
<b>12.</b>	<b>Практика</b>					<b>32</b>
<b>13.</b>	<b>Итоговая аттестация (тестирование)</b>	<b>2</b>			<b>2</b>	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>256</b>	<b>83</b>	<b>139</b>	<b>2</b>	<b>32</b>

#### **4.3. Учебная (рабочая) программа**

##### **Модуль 1. Дезинфекция и санитария. Организация рабочего места. Требования СЭС.**

Лекции. Дезинфекция и санитария. Дезинфекция и стерилизация инструментов и помещений. Организация рабочего места. Требования СЭС. Требования охраны труда.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

##### **Модуль 2. Заболевания кожи и ногтей. Виды форм ногтей.**

Лекции. Неинфекционные заболевания ногтей. Инфекционные заболевания ногтей. Инфекционные заболевания кожи. Неинфекционные заболевания и особенности кожи. Строение ногтей. Формы ногтей. Анатомия кожи для мастера маникюра.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

##### **Модуль 3. Этика и психология общения с клиентом. Внешний вид мастера и форма одежды.**

Лекции. Этика и психология общения с клиентом. Особенности построения взаимоотношений с клиентами в маникюрных салонах. Психология общения с трудными клиентами. Внешний вид мастера и форма одежды.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

#### **Модуль 4. Инструменты и расходные материалы для работы.**

Лекции. Инструменты для работы мастера. Мебель и оборудование. Косметические средства и медикаменты. Бельё. Оборудование, инструменты и материалы для маникюрного кабинета.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

#### **Модуль 5. Виды маникюра. Их различия. Техника выполнения каждого вида.**

Лекции. Техника выполнения классического маникюра. Техника выполнения аппаратного маникюра. Техника выполнения европейского маникюра. Техника выполнения горячего маникюра. Техника выполнения СПА-маникюра. Техника выполнения мужского маникюра.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

#### **Модуль 6. Виды наращивания ногтей. Их различия. Техника выполнения каждого вида. Материалы для работы. Противопоказания для наращивания ногтей.**

Лекции. Виды наращивания ногтей. Их различия и особенности. Техника выполнения различных видов наращивания. Ошибки при наращивании и противопоказания.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

#### **Модуль 7. Снятие и коррекция искусственных ногтей.**

Лекции. Снятие акриловых наращенных ногтей. Снятие гелевых наращенных ногтей. Виды фрез. Техника аппаратного снятия гель лака. Коррекция наращенных ногтей.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

#### **Модуль 8. Дизайн ногтей. Виды дизайна. Техника выполнения. Материалы для дизайна.**

Лекции. Дизайн ногтей. Виды дизайна. Французский маникюр. Наращивание ногтей: аквариумный дизайн. Арт-френч на наращенных ногтях. Фотодизайн наращенных ногтей. Вязаный маникюр. Дизайн ногтей «Свитер». Водный маникюр. Другие дизайны и материалы для дизайна.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

#### **Модуль 9. Ремонт натуральных и искусственных ногтей. Виды ремонта, техника выполнения.**

Лекции. Ремонт натуральных и искусственных ногтей. Виды ремонта искусственных ногтей, техника выполнения.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

#### **Модуль 10. Покрытия натуральных ногтей. Их виды и особенности. Техника нанесения и снятия.**

Лекции. Покрытия натуральных ногтей. Виды и особенности покрытий натуральных ногтей. Техника нанесения и снятия покрытия.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

#### **Модуль 11. СПА процедуры. Виды и различия. Техника выполнения.**

Лекции. Шлифовка и полировка ногтей. СПА-маникюр. Парафинотерапия. Компресс кистей рук. Гигиенический массаж кистей рук.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.



**Практика.**

Отработка технологии выполнения классического, аппаратного и комбинированного маникюра.

**Итоговая аттестация.****4.4. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)**

*Режим занятий: 6 академических часов в день*

<b>№</b>	<b>Наименование учебных модулей</b>	<b>Сроки изучения</b>
<b>1</b>	Модуль 1. Дезинфекция и санитария. Организация рабочего места. Требования СЭС	4 дня
<b>2</b>	Модуль 2. Заболевания кожи и ногтей. Виды форм ногтей	6 дней
<b>3</b>	Модуль 3. Этика и психология общения с клиентом. Внешний вид мастера и форма одежды	5 дней
<b>4</b>	Модуль 4. Инструменты и расходные материалы для работы	3 дня
<b>5</b>	Модуль 5. Виды маникюра. Их различия. Техника выполнения каждого вида	4 дня
<b>6</b>	Модуль 6. Виды наращивания ногтей. Их различия. Техника выполнения каждого вида. Материалы для работы. Противопоказания для наращивания ногтей	2 дня
<b>7</b>	Модуль 7. Снятие и коррекция искусственных ногтей	3 дня
<b>8</b>	Модуль 8. Дизайн ногтей. Виды дизайна. Техника выполнения. Материалы для дизайна	4 дня
<b>9</b>	Модуль 9. Ремонт натуральных и искусственных ногтей. Виды ремонта, техника выполнения	2 дня
<b>10</b>	Модуль 10. Покрытия натуральных ногтей. Их виды и особенности. Техника нанесения и снятия	2 дня
<b>11</b>	Модуль 11. СПА процедуры. Виды и различия. Техника выполнения	2 дня
	Практика	5 дней
	Итоговое тестирование	1 день
<b>Всего:</b>		<b>43 дня</b>

**4.5. Оценка качества освоения программы**

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.