

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ, РАЗВИТИЯ
БИЗНЕСА И УПРАВЛЕНЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ЦОРБУС»



Е.Н. Алашеева

28.08.2023 г.

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Предоставление педикюрных услуг»
256 академических часов**

г. Сызрань, 2023 год

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Предоставление педикюрных услуг»

1. Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовке направлена на совершенствование профессионального уровня слушателей в рамках имеющейся квалификации, развитие компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в сфере предоставления педикюрных услуг.

2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- правила использования и эксплуатации оборудования, приспособлений и инструментов;
- состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
- правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- основные признаки повреждения кожи стоп и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике;
- перечень показаний и противопоказаний к услуге;
- технологию выполнения педикюра;
- технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- санитарно-эпидемиологические требования обработки инструментов и рабочего места перед процедурой;
- правила сбора и утилизации отходов производства услуг;
- этику и основы психологии общения с клиентами;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

уметь:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования техники безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- осматривать на предмет повреждений кожу и ногти стоп, выявлять потребности клиента;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения педикюра;
- применять техники выполнения педикюра;
- соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей;
- применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком;
- применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами;

- использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

3. Категории слушателей

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

4. Содержание программы

Программа разработана в соответствии с:

- требованиями профстандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25.12.2014 № 1126н.

Трудоемкость обучения: 256 академических часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, дистанционная/заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

4.1 Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, ак.час.	В том числе			
			лекции	самостоятельная работа	итоговый контроль	практика
1	Модуль 1. Дезинфекция и санитария. Организация рабочего места. Требования СЭС	26	10	16		
2	Модуль 2. Заболевания кожи и ногтей. Виды форм ногтей	35	14	21		
3	Модуль 3. Этика и психология общения с клиентом. Внешний вид мастера и форма одежды	28	11	17		
4	Модуль 4. Инструменты и расходные материалы для работы	21	8	13		
5	Модуль 5. Виды педикюра. Их различия. Техника выполнения каждого вида	31	12	19		
6	Модуль 6. Трещины на ногах. Причины развития и методы устранения	18	6	12		
7	Модуль 7. Коррекция и удаление вросшего ногтя. Причины его появления	22	8	14		
8	Модуль 8. Покрытия натуральных ногтей. Их виды и особенности. Техника нанесения и снятия	25	9	16		
9	Модуль 9. СПА процедуры. Виды и различия. Техника выполнения	16	5	11		
10	Практика					32
Итоговая аттестация (тестирование)		2			2	
ИТОГО:		256	83	139	2	32

4.2 Учебно-тематический план

№	Наименование модулей и тем	Всего ак.час.	В том числе			
			лекции	самостоятельная работа	итоговый контроль	практическая работа
1.	Модуль 1. Дезинфекция и санитария. Организация рабочего места. Требования СЭС	26	10	16		
1.1	Дезинфекция и санитария	6	2	4		
1.2	Дезинфекция и стерилизация инструментов и помещений	6	2	4		
1.3	Организация рабочего места. Требования СЭС	7	3	4		
1.4	Требования охраны труда	7	3	4		
2.	Модуль 2. Заболевания кожи и ногтей. Виды форм ногтей	35	14	21		
2.1	Неинфекционные заболевания ногтей	5	2	3		
2.2	Инфекционные заболевания ногтей	5	2	3		
2.3	Инфекционные заболевания кожи	5	2	3		
2.4	Неинфекционные заболевания и особенности кожи	5	2	3		
2.5	Строение ногтей	5	2	3		
2.6	Формы ногтей	5	2	3		
2.7	Анатомия кожи для мастера педикюра	5	2	3		
3.	Модуль 3. Этика и психология общения с клиентом. Внешний вид мастера и форма одежды	28	11	17		
3.1	Этика и психология общения с клиентом	8	3	5		
3.2	Особенности построения взаимоотношений с клиентами в маникюрных салонах	7	3	4		
3.3	Психология общения с трудными клиентами	7	3	4		
3.4	Внешний вид мастера и форма одежды	6	2	4		

4.	Модуль 4. Инструменты и расходные материалы для работы	21	8	13		
4.1	Инструменты для работы мастера	5	2	3		
4.2	Мебель и оборудование	5	2	3		
4.3	Косметические средства и медикаменты. Бельё	5	2	3		
4.4	Оборудование, инструменты и материалы для педикюрного кабинета	6	2	4		
5.	Модуль 5. Виды педикюра. Их различия. Техника выполнения каждого вида	31	12	19		
5.1	Виды педикюра. Их различия	4	2	2		
5.2	Техника выполнения классического педикюра	6	2	4		
5.3	Техника выполнения аппаратного педикюра	7	3	4		
5.4	Техника выполнения комбинированного педикюра	6	2	4		
5.5	Техника выполнения СПА педикюра	8	3	5		
6.	Модуль 6. Трещины на ногах. Причины развития и методы устранения	18	6	12		
6.1	Трещины на ногах. Сущность и виды	6	2	4		
6.2	Симптомы трещин стоп	6	2	4		
6.3	Способы устранения трещин	6	2	4		
7.	Модуль 7. Коррекция и удаление вросшего ногтя. Причины его появления	22	8	14		
7.1	Онихокриптоз (вросший ноготь)	5	2	3		
7.2	Диагностика и способы лечения	8	3	5		
7.3	Медицинский педикюр	9	3	6		

8.	Модуль 8. Покрытия натуральных ногтей. Их виды и особенности. Техника нанесения и снятия	25	9	16		
8.1	Покрытия натуральных ногтей	7	3	4		
8.2	Виды и особенности покрытий натуральных ногтей	7	3	4		
8.3	Техника нанесения и снятия	11	3	8		
9.	Модуль 9. СПА процедуры. Виды и различия. Техника выполнения	16	5	11		
9.1	СПА-педикюр. Сущность и виды	6	2	4		
9.2	Техника выполнения СПА-педикюра	10	3	7		
10.	Практика					32
11.	Итоговая аттестация (тестирование)	2			2	
	ИТОГО:	256	83	139	2	32

4.3. Учебная (рабочая) программа

Модуль 1. Дезинфекция и санитария. Организация рабочего места. Требования СЭС.

Лекции. Дезинфекция и санитария. Дезинфекция и стерилизация инструментов и помещений. Организация рабочего места. Требования СЭС. Требования охраны труда.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 2. Заболевания кожи и ногтей. Виды форм ногтей.

Лекции. Неинфекционные заболевания ногтей. Инфекционные заболевания ногтей. Инфекционные заболевания кожи. Неинфекционные заболевания и особенности кожи. Строение ногтей. Формы ногтей. Анатомия кожи для мастера педикюра.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 3. Этика и психология общения с клиентом. Внешний вид мастера и форма одежды.

Лекции. Этика и психология общения с клиентом. Особенности построения взаимоотношений с клиентами в маникюрных салонах. Психология общения с трудными клиентами. Внешний вид мастера и форма одежды.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 4. Инструменты и расходные материалы для работы.

Лекции. Инструменты для работы мастера. Мебель и оборудование. Косметические средства и медикаменты. Бельё. Оборудование, инструменты и материалы для педикюрного кабинета.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 5. Виды педикюра. Их различия. Техника выполнения каждого вида.

Лекции. Виды педикюра. Их различия. Техника выполнения классического педикюра. Техника выполнения аппаратного педикюра. Техника выполнения комбинированного педикюра. Техника выполнения СПА педикюра.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 6. Трещины на ногах. Причины развития и методы устранения.

Лекции. Трещины на ногах. Сущность и виды. Симптомы трещин стоп. Способы устранения трещин.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 7. Коррекция и удаление вросшего ногтя. Причины его появления.

Лекции. Онихокриптоз (вросший ноготь). Диагностика и способы лечения. Медицинский педикюр.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 8. Покрытия натуральных ногтей. Их виды и особенности. Техника нанесения и снятия.

Лекции. Покрытия натуральных ногтей. Виды и особенности покрытий натуральных ногтей. Техника нанесения и снятия.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Модуль 9. СПА процедуры. Виды и различия. Техника выполнения.

Лекции. СПА-педикюр. Сущность и виды. Техника выполнения СПА-педикюра.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительного материала модуля.

Практика.

Отработка технологии выполнения классического, аппаратного и комбинированного педикюра.

Итоговая аттестация.**4.4. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)**

Режим занятий: 6 академических часов в день

№	Наименование учебных модулей	Сроки изучения
1	Модуль 1. Дезинфекция и санитария. Организация рабочего места. Требования СЭС	4 дня
2	Модуль 2. Заболевания кожи и ногтей. Виды форм ногтей	6 дней
3	Модуль 3. Этика и психология общения с клиентом. Внешний вид мастера и форма одежды	5 дней
4	Модуль 4. Инструменты и расходные материалы для работы	3 дня
5	Модуль 5. Виды педикюра. Их различия. Техника выполнения каждого вида	5 дней
6	Модуль 6. Трещины на ногах. Причины развития и методы устранения	3 дня
7	Модуль 7. Коррекция и удаление вросшего ногтя. Причины его появления	4 дня
8	Модуль 8. Покрытия натуральных ногтей. Их виды и	4 дня

	особенности. Техника нанесения и снятия	
9	Модуль 9. СПА процедуры. Виды и различия. Техника выполнения	3 дня
	Практика	5 дней
	Итоговое тестирование	1 день
Всего:		43 дня

4.5. Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.