

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ, РАЗВИТИЯ БИЗНЕСА И УПРАВЛЕНЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ЦОРБУС»



Е.Н. Зенкова

15 октября 2024 г.

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Парикмахерское искусство»
в объёме 256 академических часов**

г. Сызрань, 2024 год

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Парикмахерское искусство»

1. Цели реализации программы

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки направлена на получение компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации, необходимых для предоставления услуг по уходу за волосами в целях удовлетворения потребностей клиента с учётом его индивидуальных особенностей.

2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения

2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ.

- Профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг» (Приказ Минтруда России от 25.12.2014 No 1134н).

- ГОСТ Р 51142-2019 – национальный стандарт Российской Федерации «Услуги бытовые. Услуги парикмахерских и салонов красоты».

2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- строение и свойства кожи головы и волос.
- правила, способы и приемы выполнения парикмахерских работ.
- рецептуру красящих и химических смесей и их воздействие на кожу головы и волосы.
- устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструментов парикмахера.
- правила гигиены, санитарной обработки инструментов, помещения.
- правила обслуживания и общения с клиентом.
- правила пожарной безопасности и оказания первой помощи.
- основы моделирования причёсок (классические формы и модные тенденции).

уметь:

- расчесывать, стричь, завивать и укладывать волосы в соответствии с направлениями моды и особенностями анатомии клиента.
- демонстрировать навыки на парикмахерских учебных головах (болванках).
- завивать волосы на бигуди (коклюшки) специальными зажимами или щипцами, химическим способом.
- применять технику массажа и мытья головы.
- выполнять сушку волос при помощи фена.
- наносить на волосы химические препараты и растворы в верных пропорциях.
- выполнять окраску и обесцвечивание волос.
- дезинфицировать/обрабатывать, инструменты.

3. Категории слушателей

К освоению программы допускаются лица имеющие/получающие среднее профессиональное или высшее образование.

Данный курс рекомендован начинающим и действующим специалистам в сфере парикмахерских услуг.

4. Содержание программы

Трудоемкость обучения: 256 академических часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, дистанционная/заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ) и/или электронного обучения.

4.1 Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	самостоятельная работа	итоговый контроль	
1	Помещения и оборудование парикмахерских. Оснащение и организация рабочих мест. Общие правила обслуживания посетителей	18	18			
2	Инструменты. Приспособления. Аппаратура. Парикмахерское белье	19	19			
3	Мытье, расчесывание и сушка волос. Массаж головы. Основные правила укладки волос	24	24			
4	Строение волоса. Фазы роста волос. Типы и виды волос	20	20			
5	Стрижка волос	25	25			
6	Окраска волос	36	36			
7	Химическая завивка волос	22	22			
8	Охрана труда	6	6			
9	Основы оказания первой доврачебной помощи	12	12			
10	Отработка практических навыков: мытье, укладка, завивка, окрашивание и стрижка волос	72		72		
11	Итоговая аттестация	2			2	Тестирование
	ИТОГО:	256	182	72	2	

4.2 Учебно-тематический план

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе			форма контроля
			лекции	самостоятельн ая работа	итоговый контроль	
1.	Помещения и оборудование парикмахерских. Оснащение и организация рабочих мест. Общие правила обслуживания посетителей	18	18			
1.1	Виды и типы парикмахерских	3	3			
1.2	Помещения парикмахерских	3	3			
1.3	Санитарно-гигиенические требования к парикмахерским	3	3			
1.4	Освещение парикмахерских	3	3			
1.5	Оборудование рабочего места парикмахера	6	6			
2.	Инструменты. Приспособления. Аппаратура. Парикмахерское белье	19	19			
2.1	Инструменты парикмахера	6	6			
2.2	Оснащение современных парикмахерских	4	4			
2.3	Приспособления для парикмахера	3	3			
2.4	Дезинфекция парикмахерских инструментов и приспособлений	3	3			
2.5	Парикмахерское бельё	3	3			
3.	Мытье, расчесывание и сушка волос. Массаж головы. Основные правила укладки волос	24	24			
3.1	Мытье головы в парикмахерских	4	4			
3.2	Расчесывание волос	4	4			
3.3	Сушка волос	4	4			
3.4	Массаж головы	6	6			
3.5	Укладка волос	6	6			

4	Строение волоса. Фазы роста волос. Типы и виды волос	20	20			
4.1	Строение волоса	3	3			
4.2	Виды, типы, форма и направление роста волос на голове	4	4			
4.3	Развитие, отмирание и выпадение волос. Регулирование цикла развития волос	6	6			
4.4	Химическое строение волоса	3	3			
4.5	Здоровые и поврежденные волосы. Физические свойства волос	4	4			
5	Стрижка волос	25	25			
5.1	Основные факторы, влияющие на стрижку	3	3			
5.2	Фасоны и виды стрижек. Деление волосяного покрова на зоны	4	4			
5.3	Операции стрижки	6	6			
5.4	Методы стрижки	7	7			
5.5	Методы моделирования стрижек	5	5			
6	Окраска волос	36	36			
6.1	Общие сведения об окраске волос	2	2			
6.2	Красители первой группы	3	3			
6.3	Красители второй группы	3	3			
6.4	Особенности окраски красителями второй группы	4	4			
6.5	Красители третьей группы	3	3			
6.6	Красители четвертой группы	3	3			
6.7	Окраска седых и обесцвеченных волос. Брак при окраске волос	7	7			
6.8	Современные способы окраски волос	6	6			
6.9	Решение задач по окраске волос	5	5			

7	Химическая завивка волос	22	22			
7.1	История химической завивки	2	2			
7.2	Общие сведения о химической завивке	3	3			
7.3	Технология химической завивки	7	7			
7.4	Варианты накручивания волос при выполнении химической завивки	5	5			
7.5	Варианты накрутки волос на коклюшки при выполнении химической завивки	5	5			
8.	Модуль 8. Охрана труда	6	6			
8.1	Охрана труда в организации. Нормативно-правовая база	6	6			
9.	Модуль 9. Основы оказания первой доврачебной помощи	12	12			
9.1	Основы оказания первой помощи	12	12			
10	Отработка практических навыков: мытьё, укладка, завивка, окрашивание и стрижка волос	32		32		
10.1	Самостоятельная отработка навыков по мытью, укладке, завивке, окрашиванию и стрижке волос	32		32		
11	Итоговая аттестация	2			2	Тестирование
	ИТОГО:	256	182	72	2	

4.3. Учебная программа

Модуль 1. Помещения и оборудование парикмахерских. Оснащение и организация рабочих мест. Общие правила обслуживания посетителей.

Лекции. Виды и типы парикмахерских. Помещения парикмахерских. Санитарно-гигиенические требования к парикмахерским. Освещение парикмахерских. Оборудование рабочего места парикмахера.

Модуль 2. Инструменты. Приспособления. Аппаратура. Парикмахерское бельё.

Лекции. Инструменты парикмахера. Оснащение современных парикмахерских. Приспособления для парикмахера. Дезинфекция парикмахерских инструментов и приспособлений. Парикмахерское бельё.

Модуль 3. Мытье, расчесывание и сушка волос. Массаж головы. Основные правила укладки волос.

Лекции. Мытье головы в парикмахерских. Расчесывание волос. Сушка волос. Массаж головы. Укладка волос.

Модуль 4. Строение волоса. Фазы роста волос. Типы и виды волос.

Лекции. Строение волоса. Виды, типы, форма и направление роста волос на голове. Развитие, отмирание и выпадение волос. Регулирование цикла развития волос. Химическое строение волоса. Здоровые и поврежденные волосы. Физические свойства волос.

Модуль 5. Стрижка волос.

Лекции. Основные факторы, влияющие на стрижку. Фасоны и виды стрижек. Деление волосяного покрова на зоны. Операции стрижки. Методы стрижки. Методы моделирования стрижек. Технология выполнения стрижки.

Модуль 6. Окраска волос.

Лекции. Общие сведения об окраске волос. Красители первой группы. Красители второй группы. Особенности окраски красителями второй группы. Красители третьей группы. Красители четвертой группы. Окраска седых и обесцвеченных волос. Брак при окраске волос. Современные способы окраски волос. Решение задач по окраске волос.

Модуль 7. Химическая завивка волос.

Лекции. История химической завивки. Общие сведения о химической завивке. Технология химической завивки. Варианты накручивания волос при выполнении химической завивки. Варианты накрутки волос на коклюшки при выполнении химической завивки.

Модуль 8. Охрана труда.

Лекции. Охрана труда в организации. Нормативно-правовая база.

Модуль 9. Основы оказания первой доврачебной помощи.

Лекции. Основы оказания первой помощи.

Модуль 10. Отработка практических навыков: мытьё, укладка, завивка, окрашивание и стрижка волос.

Самостоятельная отработка навыков по мытью, укладке, завивке, окрашиванию и стрижке волос.

Итоговая аттестация

Тестирование по темам: санитарно-гигиенические требования к парикмахерским, помещения парикмахерских, дезинфекция парикмахерских инструментов и приспособлений, фасоны и виды стрижек, операции стрижки, методы моделирования стрижек, расчесывание волос, мытьё головы в парикмахерских, укладка волос, современные способы окраски волос, варианты накрутки волос на коклюшки при выполнении химической завивки, охрана труда и техника безопасности, основы оказания первой помощи.

4.4. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Режим занятий: 6 академических часов в день

№	Наименование учебных модулей	Сроки изучения
1	Модуль 1. Помещения и оборудование парикмахерских. Оснащение и организация рабочих мест. Общие правила обслуживания посетителей	3 дня
2	Модуль 2. Инструменты. Приспособления. Аппаратура. Парикмахерское белье	3 дня
3	Модуль 3. Мытье, расчесывание и сушка волос. Массаж головы. Основные правила укладки волос	4 дня
4	Модуль 4. Строение волоса. Фазы роста волос. Типы и виды волос	3 дня
5	Модуль 5. Стрижка волос	4 дня
6	Модуль 6. Окраска волос	6 дней
7	Модуль 7. Химическая завивка волос	4 дня
8	Модуль 8. Охрана труда	1 день
9	Модуль 9. Основы оказания первой доврачебной помощи	2 дня
10	Отработка практических навыков: мытье, укладка, завивка, окрашивание и стрижка волос	12 дней
	Итоговое тестирование	1 день
Всего:		43 дня

5. Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования, направленного на проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов.

Лицам, прошедшим соответствующее обучение в полном объеме и получившим положительную оценку на итоговой аттестации, оформляется диплом о профессиональной переподготовке.

6.1 Критерии оценивания освоения программы:

Критерии оценивания результатов итоговой аттестации:

1. Оценка «**Зачтено**» выставляется слушателю, продемонстрировавшему твердые и всесторонние знания материалы, умение применять полученные в рамках занятий практические навыки и умения. Достижения за период обучения и результаты текущей аттестации демонстрировали отличный уровень знаний и умений слушателя. Слушателем дано не менее 70% правильных ответов при решении теста.

2. Оценка «**Не зачтено**» выставляется слушателю, который в недостаточной мере овладел теоретическим материалом по дисциплине, а также не выполнил требований, предъявляемых к промежуточной аттестации. Достижения за период обучения и результаты текущей аттестации демонстрировали неудовлетворительный уровень знаний и умений слушателя. Слушателем дано менее 70% правильных ответов при решении теста.

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

7.1. Материально-технические условия реализации программы

Организация проводит занятия в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», используя специализированный сайт (обучающий портал) с доступом к электронному обучающему контенту и иные дополнительные дистанционные ресурсы.

7.2. Учебно-методическое обеспечение программы

- печатные и (или) электронные раздаточные материалы для слушателей.
- профильная литература.
- отраслевые и другие нормативные документы.
- электронные ресурсы и т.д.

7.3. Кадровые условия реализации программы.

Требования к образованию и обучению лица, занимающего должность преподавателя: высшее и/или среднее профессиональное и дополнительное профессиональное образование и/или профессиональное обучение в сфере парикмахерского искусства и дополнительное профессиональное образование в сфере образования и педагогических наук.

8. Информационное обеспечение реализации программы

Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы для учащихся:

Нормативно-правовые акты:

1. Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
2. Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 «О защите прав потребителей»
3. Постановление Правительства РФ от 06.04.2004 г. № 154 «Вопросы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека»
4. Постановление Правительства РФ от 30.06.2004 г. № 322 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека»
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44 Санитарно-эпидемиологические правила от 24.12.2020 № 2.1.3678-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»
6. Национальный стандарт РФ от 01.10.2019 г. «Услуги бытовые. Услуги парикмахерских и салонов красоты».
7. Технология парикмахерских работ. Учебное пособие. Т.А. Черниченко, И.Ю. Одинокова. – Москва, «Академия», 2015.
8. Основы парикмахерского дела. Н.И. Панина - Москва, «Академия», 2014.
9. История прически. Сыромятникова И.С. - М.: Искусство, 2012.
10. Технология парикмахерских работ: учеб. пособие 2-е изд. – Морщакина Н.А., Минск: Высшая школа, 2012.
11. Технология парикмахерских работ. Н.А. Марщакина - Минск, «Высшая школа», 2013.
12. Справочник парикмахера О.А. Панченко - Ростов-на-Дону, «Феникс», 2013.
13. Парикмахер стилист. Н.Б. Шешко, Н.В. Левинова - Минск, «Современная школа», 2011.
14. Лечение волос и восстановление волос. О.В. Ларина - «Этерна», 2013.
15. Здоровье и красивые волосы (медицина). Ю.Ю. Дрибноход - Ростов-на-Дону, «Феникс», 2012.
16. Мужские стрижки – советы профессионалов. Гот Кремер, Джеки Уэйдсон - Перевод с английского, Издательская группа «Контенто», 2015.

17. Парикмахерское искусство. В.А.Петровская - Москва, «Аделант», 2012
- Дополнительные источники:
18. Психология косметолога. Путеводитель для практикующих косметологов, А.Г. Башура, Л.В. Пляка. – Харьков, 2013.
19. Наука красоты. Пособие, Т. Орасмяэ-Медер, О. Шатрова. - «Альпина Паблишер», 2016
20. Практическая косметология. Руководство, Ю.С. Бутов, С.Н. Ахтямов, И.К. Жукова, В.Ю. Васенова. – «Медицинское информационное агентство», Москва, 2013.
21. Основы физиологии кожи и волос, Е.А.Соколова. – «Академия», Москва, 2010.
22. Основы психодерматологии, О.В. Павлова. – Москва, 2007.
23. Анатомия человека. Иллюстрированный атлас, пер. с исп. И. Севастьяновой. – Харьков, 2011. — 192 с.: ил.