

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ, РАЗВИТИЯ БИЗНЕСА И УПРАВЛЕНЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ЦОРБУС»



Е.Н. Зенкова

15 октября 2024 г.

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Наращивание искусственных ресниц, их коррекция и снятие»
в объёме 256 академических часов**

г. Сызрань, 2024 год

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Наращивание искусственных ресниц, их коррекция и снятие»**

1. Цели реализации программы

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки направлена на получение компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации, необходимых для предоставления услуг по наращиванию ресниц.

2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения

2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ;

- Профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению визажных услуг» (Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. N 1080н);

- ГОСТ Р 56396-2015 «Услуги бытовые. Наращивание ресниц».

2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- психологию общения и профессиональную этику визажиста;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;
- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;
- основы оказания первой доврачебной помощи;
- возрастные особенности кожи;
- технологию наращивания ресниц;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

уметь:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов, расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- проводить тест на аллергическую реакцию кожи;
- оказывать первую доврачебную помощь;
- определять индивидуальные особенности внешности клиента, его потребности;

- соблюдать технологию наращивания ресниц;
- подбирать технику и вид наращивания ресниц в соответствии с анатомическими особенностями внешности клиента;
- обсуждать с клиентом качество выполнения услуги;
- производить расчет стоимости оказанной услуги.

3. Категории слушателей

К освоению программы допускаются лица имеющие/получающие среднее профессиональное или высшее образование.

Данный курс рекомендован начинающим и действующим специалистам в сфере наращивания ресниц.

4. Содержание программы

Трудоемкость обучения: 256 академических часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, дистанционная/заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ) и/или электронного обучения.

4.1 Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	самостоятельная работа	промежуточный и итоговый контроль	
1	Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии	24	23		1	Зачет
2	Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи	28	27		1	Зачет
3	Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции	31	30		1	Зачет
4	Возрастные особенности кожных покровов	11	10		1	Зачет
5	Основы физиологии и анатомии глаз и ресниц	6	6			
6	Виды и критерии наращивания	6	6			
7	Материалы и инструменты для работы	8	8			
8	Подготовка к процедуре. Техника безопасности. Противопоказания	6	6			
9	Наращивание. Коррекция. Снятие. Пошаговые алгоритмы	13	13			
10	Ошибки и рекомендации по наращиванию ресниц	11	11			
11	Профессиональная этика	8	7		1	Зачет
12	Памятки клиентам	12	12			

13	Охрана труда и оказание первой доврачебной помощи	10	9		1	Зачет
14	Отработка технологии наращивания ресниц	80		80		
15	Итоговая аттестация	2			2	Тестирование
	ИТОГО:	256	168	80	8	

4.2 Учебно-тематический план

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе			форма контроля
			лекции	самостоятельная работа	промежуточный и итоговый контроль	
1.	Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии	24	23		1	Зачет
1.1	Исторический обзор развития косметологии	2	2			
1.2	Классификация косметологии	2	2			
1.3	Отличия косметологических услуг от косметических услуг	2	2			
1.4	Основные термины и определения	2	2			
1.5	Общие технические требования	3	3			
1.6	Требования безопасности	2	2			
1.7	Требования к экологичности услуг парикмахерских и салонов красоты	2	2			
1.8	Санитарно-эпидемиологические нормативы оказания косметологических и косметических услуг	3	3			
1.9	Общие требования	2	2			
1.10	Санитарно-эпидемиологические требования к предоставлению парикмахерских и косметологических услуг	3	3			
1.11	Промежуточное тестирование	1			1	Зачет

2.	Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи	28	27		1	Зачет
2.1	Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи	3	3			
2.2	Лимфатическая система кожи	2	2			
2.3	Иннервация кожи	2	2			
2.4	Потовые железы. Волосы и ногти	2	2			
2.5	Физиология кожи	2	2			
2.6	Защита от повреждающего действия солнечного света	3	3			
2.7	Поддержание температуры тела	2	2			
2.8	Биохимические процессы в коже	2	2			
2.9	Тип кожи и его значение в косметологии	2	2			
2.10	Оценка состояния кожи	3	3			
2.11	Общие принципы ухода за кожей. Уход за разными типами кожи. Уход за разными зонами	4	4			
2.12	Промежуточное тестирование	1			1	Зачет
3.	Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции	31	30		1	Зачет
3.1	Виды кожных заболеваний	3	3			
3.2	Вторичные элементы кожной сыпи	2	2			
3.3	Кожные аллергические реакции	3	3			
3.4	Дерматиты	2	2			
3.5	Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии)	3	3			
3.6	Вирусные дерматозы	2	2			
3.7	Полиэтиологические дерматозы	2	2			
3.8	Себорея	3	3			
3.9	Розацеа. Периоральный дерматит	2	2			

3.10	Нарушения пигментации кожи	2	2			
3.11	Рубцовые поражения ткани	3	3			
3.12	Расширенные сосуды и куперозы	3	3			
3.13	Промежуточное тестирование	1			1	Зачет
4.	Возрастные особенности кожных покровов	11	10		1	Зачет
4.1	Возрастные особенности кожных покровов	3	3			
4.2	Старение (увядание) кожи	2	2			
4.3	Типы старения кожи	2	2			
4.4	Профилактика старения и уход за увядающей кожей	3	3			
4.5	Промежуточное тестирование	1			1	Зачет
5.	Основы физиологии и анатомии глаз и ресниц	6	6			
5.1	Физиология и строение ресниц	2	2			
5.2	Параметры глаз. Типы глаз. Анатомические особенности	2	2			
5.3	Схемы моделирования взгляда при наращивании ресниц	2	2			
6.	Виды и критерии наращивания	6	6			
6.1	Виды наращивания. Виды искусственных ресниц	3	3			
6.2	Критерии наращивания	3	3			
7.	Материалы и инструменты для работы	8	8			
7.1	Материалы для работы	3	3			
7.2	Инструменты для работы	5	5			
8.	Подготовка к процедуре. Техника безопасности. Противопоказания	6	6			
8.1	Подготовка к процедуре	2	2			
8.2	Техника безопасности и меры предосторожности	2	2			

8.3	Противопоказания к наращиванию ресниц	2	2			
9	Наращивание. Коррекция. Снятие. Пошаговые алгоритмы	13	13			
9.1	Алгоритм наращивания ресниц	3	3			
9.2	Алгоритм наращивания отдельных ресничек	2	2			
9.3	Алгоритм наращивания по японской технологии	2	2			
9.4	Алгоритм наращивания пучками	2	2			
9.5	Алгоритм проведения коррекции	2	2			
9.6	Алгоритм снятия ресниц	2	2			
10	Ошибки и рекомендации по наращиванию ресниц	11	11			
10.1	Преимущества и недостатки наращенных ресниц	3	3			
10.2	Распространённые ошибки мастеров	3	3			
10.3	Практические рекомендации	5	5			
11	Профессиональная этика	8	7		1	Зачет
11.1	Профессиональная этика мастера	7	7			
11.2	Промежуточное тестирование	1			1	Зачет
12	Памятки клиентам	12	12			
12.1	Правила по уходу за ресницами	6	6			
12.2	Макияж при ношении наращенных ресниц	6	6			
13	Охрана труда и оказание первой доврачебной помощи	10	9		1	Зачет
13.1	Основы оказания первой доврачебной помощи	6	6			
13.2	Медицинские изделия для оказания помощи. Требования к аптечке	3	3			Зачет
13.3	Промежуточное тестирование	1			1	

14	Отработка технологии наращивания ресниц	80		80		
14.1	Самостоятельная отработка навыков выполнения наращивания ресниц	80		80		
15	Итоговая аттестация	2			2	Тестирование
	ИТОГО:	256	168	80	8	

4.3. Учебная программа

Модуль 1. Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии.

Лекции. Исторический обзор развития косметологии. Классификация косметологии. Отличия косметологических услуг от косметических услуг. Основные термины и определения. Общие технические требования. Требования безопасности. Требования к экологичности услуг парикмахерских и салонов красоты. Санитарно-эпидемиологические нормативы оказания косметологических и косметических услуг. Общие требования. Санитарно-эпидемиологические требования к предоставлению парикмахерских и косметологических услуг.

Промежуточное тестирование.

Модуль 2. Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи.

Лекции. Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи. Лимфатическая система кожи. Иннервация кожи. Потовые железы. Волосы и ногти. Физиология кожи. Защита от повреждающего действия солнечного света. Поддержание температуры тела. Биохимические процессы в коже. Тип кожи и его значение в косметологии. Оценка состояния кожи. Общие принципы ухода за кожей. Уход за разными типами кожи. Уход за разными зонами.

Промежуточное тестирование.

Модуль 3. Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции.

Лекции. Виды кожных заболеваний. Вторичные элементы кожной сыпи. Кожные аллергические реакции. Дерматиты. Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии). Вирусные дерматозы. Полиэтиологические дерматозы. Себорея. Розацеа. Периоральный дерматит. Нарушения пигментации кожи. Рубцовые поражения ткани. Расширенные сосуды и куперозы.

Промежуточное тестирование.

Модуль 4. Возрастные особенности кожных покровов.

Лекции. Возрастные особенности кожных покровов. Старение (увядание) кожи. Типы старения кожи. Профилактика старения и уход за увядающей кожей.

Промежуточное тестирование.

Модуль 5. Основы физиологии и анатомии глаз и ресниц.

Лекции. Физиология и строение ресниц. Параметры глаз. Типы глаз. Анатомические особенности. Схемы моделирования взгляда при наращивании ресниц.

Модуль 6. Виды и критерии наращивания.

Лекции. Виды наращивания. Виды искусственных ресниц. Критерии наращивания.

Модуль 7. Материалы и инструменты для работы.

Лекции. Материалы для работы. Инструменты для работы.

Модуль 8. Подготовка к процедуре. Техника безопасности. Противопоказания.

Лекции. Подготовка к процедуре. Техника безопасности и меры предосторожности.

Модуль 9. Нарращивание. Коррекция. Снятие. Пошаговые алгоритмы.

Лекции. Алгоритм наращивания ресниц. Алгоритм наращивания отдельных ресничек. Алгоритм наращивания по японской технологии. Алгоритм наращивания пучками. Алгоритм проведения коррекции. Алгоритм снятия ресниц.

Модуль 10. Ошибки и рекомендации по наращиванию ресниц.

Лекции. Преимущества и недостатки наращенных ресниц. Распространённые ошибки мастеров. Практические рекомендации.

Модуль 11. Профессиональная этика.

Самостоятельная работа. Изучение дополнительных материалов модуля. Промежуточное тестирование.

Модуль 12. Памятки клиентам.

Лекции. Правила по уходу за ресницами. Макияж при ношении наращенных ресниц.

Модуль 13. Охрана труда и оказание первой доврачебной помощи.

Лекции. Основы оказания первой доврачебной помощи. Медицинские изделия для оказания помощи. Требования к аптечке.

Промежуточное тестирование.

Модуль 14. Отработка технологии наращивания ресниц.

Самостоятельная отработка навыков выполнения наращивания ресниц.

5. Итоговая аттестация

Тестирование по темам: нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии: общие технические требования, санитарно-эпидемиологические требования к предоставлению парикмахерских и косметологических услуг, основы анатомии, физиологии и гистологии кожи, кожные аллергические реакции, дерматиты, физиология и строение ресниц, виды наращивания, критерии наращивания, наращивание, коррекция, снятие: материалы для работы, инструменты для работы, наращивание в японской технологии, правила оказания первой помощи.

4.4. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Режим занятий: 6 академических часов в день

№	Наименование учебных модулей	Сроки изучения
1	Модуль 1. Понятие эстетической косметологии. Нормативно-правовое регулирование в сфере бьюти-индустрии	4 дня
2	Модуль 2. Основы анатомии, физиологии и гистологии кожи	5 дней
3	Модуль 3. Виды кожных заболеваний. Аллергические реакции	5 дней
4	Модуль 4. Возрастные особенности кожных покровов	2 дня
5	Модуль 5. Основы физиологии и анатомии глаз и ресниц	1 день
6	Модуль 6. Виды и критерии наращивания	1 день
7	Модуль 7. Материалы и инструменты для работы	1 день

8	Модуль 8. Подготовка к процедуре. Техника безопасности. Противопоказания	1 день
9	Модуль 9. Нарастивание. Коррекция. Снятие. Пошаговые алгоритмы	2 дня
10	Модуль 10. Ошибки и рекомендации по нарастиванию ресниц	2 дня
11	Модуль 11. Профессиональная этика	1 день
12	Модуль 12. Памятки клиентам	1 день
13	Модуль 13. Охрана труда и оказание первой доврачебной помощи	2 дня
14	Отработка технологии нарастивания ресниц	13 дней
	Итоговое тестирование	1 день
Всего:		42 дня

6. Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования, направленного на проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов.

Лицам, прошедшим соответствующее обучение в полном объеме и получившим положительную оценку на итоговой аттестации, оформляется диплом о профессиональной переподготовке.

6.1 Критерии оценивания освоения программы:

Критерии оценивания результатов итоговой аттестации:

1. Оценка «**Зачтено**» выставляется слушателю, если он твердо знает материал курса, грамотно и по существу использует его, не допуская существенных неточностей в ответе на тестовые вопросы, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения. Слушателем дано не менее 70% правильных ответов при решении тестов.

2. Оценка «**Не зачтено**» выставляется слушателю, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно. Слушателем дано менее 70% правильных ответов при решении тестов.

Критерии оценивания результатов итоговой аттестации:

1. Оценка «**Зачтено**» выставляется слушателю, продемонстрировавшему твердые и всесторонние знания материалы, умение применять полученные в рамках занятий практические навыки и умения. Достижения за период обучения и результаты текущей аттестации демонстрировали отличный уровень знаний и умений слушателя. Слушателем дано не менее 70% правильных ответов при решении теста.

2. Оценка «**Не зачтено**» выставляется слушателю, который в недостаточной мере овладел теоретическим материалом по дисциплине, а также не выполнил требований, предъявляемых к промежуточной аттестации. Достижения за период обучения и результаты текущей аттестации демонстрировали неудовлетворительный уровень знаний и умений слушателя. Слушателем дано менее 70% правильных ответов при решении теста.

7. Организационно-педагогические условия реализации программы

7.1. Материально-технические условия реализации программы

Организация проводит занятия в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», используя специализированный сайт (обучающий портал) с доступом к электронному обучающему контенту и иные дополнительные дистанционные ресурсы.

7.2. Учебно-методическое обеспечение программы

- печатные и (или) электронные раздаточные материалы для слушателей;
- профильная литература;

- отраслевые и другие нормативные документы;
- электронные ресурсы и т.д.

7.3. Кадровые условия реализации программы.

Требования к образованию и обучению лица, занимающего должность преподавателя: высшее и/или среднее профессиональное и дополнительное профессиональное образование и/или профессиональное обучение в сфере визажных услуг и дополнительное профессиональное образование в сфере образования и педагогических наук.

8. Информационное обеспечение реализации программы

Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы для учащихся:

Нормативно-правовые акты:

1. Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

2. Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 «О защите прав потребителей»

3. Постановление Правительства РФ от 06.04.2004 г. № 154 «Вопросы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека»

4. Постановление Правительства РФ от 30.06.2004 г. № 322 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека».

5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44 Санитарно-эпидемиологические правила от 24.12.2020 № 2.1.3678-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»

6. Иванов, Ю.И. И Производственная санитария и гигиена труда: конспект лекций / Ю.И. Иванов, Е.А. Попова; Кемеровский технологический институт пищевой промышленности. – Кемерово, 2018. – 128 с.

7. Ильин, М.В. Нормирование и планирование производственной деятельности в учреждениях профессионально-технического образования: метод, рекомендации / М.В. Ильин, В.В. Савенок, А.М. Аниськов. 2-е изд., стер., 2018.- 105 с.

8. Сметанин, В. Н. Основы дезинфектологии: учебное пособие для вузов / В. Н. Сметанин, Т. Д. Здольник. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020 — 251 с.

Интернет-ресурсы:

9. Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов <https://docs.cntd.ru/>

10. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Роспотребнадзор rospotrebnadzor.ru

11. Блог для мастеров по наращиванию и ламинированию ресниц <https://rqlashes.ru>