

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ, РАЗВИТИЯ БИЗНЕСА И УПРАВЛЕНЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ЦОРБУС»

_____ Е.Н. Зенкова

02 сентября 2024 г.

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Подология для эстетистов»
в объёме 72 академических часа**

г. Сызрань, 2024 год

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Подология для эстетистов»**

1. Цели реализации программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации направлена на совершенствование профессионального уровня слушателей в рамках имеющейся квалификации, развитие компетенций, необходимых для предоставления услуг в сфере подологии..

2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения

2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ;

- Приказом Минобрнауки России «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» от 23.08.2017 N 816 (зарегистрировано в Минюсте России 18.09.2017 N 48226);

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» от 01 июля 2013 года № 499.

- Профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25.12.2014 No 1126н.

- ГОСТ Р 58091-2018 — национальный стандарт Российской Федерации «Услуги бытовые. Ногтевой сервис.

2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- санитарно-гигиенические нормы;

- порядок осуществления дезинфекции и стерилизации инструментов и иного профессионального оборудования;

- основы анатомии ног, строение и особенности кожи и ногтей стоп;

- симптомы и методы диагностики заболеваний стоп и ногтей;

- особенности лечения патологических состояний кожи и ногтей стоп;

- основные принципы работы с такими процессами как онихолизис, оникомихоз и вросший ноготь;

- алгоритм выполнения медицинского педикюра;

- основы оказания первой доврачебной помощи.

уметь:

- осуществлять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и иного профессионального оборудования;

- распознавать признаки патологического процесса ногтевой пластины;

- дифференцировать различные патологические процессы инфекционного, неинфекционного, острого и хронического течения;

- подбирать наиболее оптимальную схему лечения;

- выполнять медицинский педикюр;

- оказывать первую доврачебную помощь.

3. Категории слушателей

К освоению программы допускаются лица имеющие/получающие среднее профессиональное или высшее образование.

Данный курс рекомендован в качестве профильного повышения квалификации при наличии у обучающегося высшего образования по одному из направлений: экономика, менеджмент, управление персоналом или государственное и муниципальное управление

4. Содержание программы

Трудоемкость обучения: 72 академических часа.

Форма обучения: очная, очно-заочная, дистанционная/заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ) и/или электронного обучения.

4.1 Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	итоговый контроль	
1	Организация работы подолога	9	9		-
2	Основы анатомии ног	12	12		-
3	Заболевания и повреждения стопы	10	10		-
4	Заболевания ногтей стопы	10	10		-
5	Медицинский педикюр	9	9		-
6	Деформация стопы и пальцев стопы	7	7		-
7	Обувь и стопа	5	5		-
8	Оказание первой доврачебной помощи	8	8		-
9	Итоговая аттестация	2		2	Тестирование
	ИТОГО:	72	70	2	

4.2 Учебно-тематический план

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе		форма контроля
			лекции	итоговый контроль	
1	Организация работы подолога	9	9		-
1.1	Сущность и задачи подологии	1	1		
1.2	История развития подологии	1	1		
1.3	Оснащение профессионального педикюрного кабинета подолога	2	2		
1.4	Дезинфекция, стерилизация и реализация санитарно-гигиенических норм	2	2		
1.5	Подготовка рабочего места. Подготовка мастера к работе	1	1		

1.6	Уборка рабочего места	1	1		
1.7	Обслуживание инструментов педикюра	1	1		
2	Основы анатомии ног	12	12		-
2.1	Кости стопы	1	1		
2.2	Связки стопы	1	1		
2.3	Голеностопный сустав	1	1		
2.4	Классификация суставов	1	1		
2.5	Коленный сустав	1	1		
2.6	Кости голени	1	1		
2.7	Мышцы голени	1	1		
2.8	Иннервация ноги	1	1		
2.9	Кожа стопы и её функции	2	2		
2.10	Здоровый ноготь пальца стопы: строение и функции	2	2		
3	Заболевания и повреждения стопы	10	10		-
3.1	Алгоритм диагностики и лечения грибкового заболевания стопы подологом	2	2		
3.2	Диабетическая стопа и лечение диабета стопы подологом	2	2		
3.3	Что надо знать подологу о классификации ран	1	1		
3.4	Что надо знать подологу об этапах ранозаживления	1	1		
3.5	Что надо знать подологу о перевязочных материалах	1	1		
3.6	Что нужно знать подологу о принципах лечения ран	1	1		
3.7	Что надо знать подологу о раневой инфекции	1	1		
3.8	Мозоль и бородавка	1	1		
4.	Заболевания ногтей стопы	10	10		-
4.1	Диагностика причины нарушения роста ногтей (ониходистрофии)	1	1		
4.2	Вросший ноготь. Причины и последствия	1	1		
4.3	Онихолизис. Причины возникновения и возможности восстановления ногтей	2	2		

4.4	Алгоритм диагностики и лечения грибка ногтя стопы (онихомикоза) подологом	2	2		
4.5	Общепринятые методы лечения заболеваний ногтей стопы	2	2		
4.6	Травматические повреждения. Подногтевая гематома	1	1		
4.7	Протезирование ногтей на ногах	1	1		
5.	Медицинский педикюр	9	9		-
5.1	Подготовка к медицинскому педикюру и начало его проведения	1	1		
5.2	Методика применения ручного инструмента для педикюра подологом	2	2		
5.3	Методика применения электрического инструмента для педикюра подологом	2	2		
5.4	Методика педикюра подологом при мозоли и трещине стопы	2	2		
5.5	Методика педикюра подологом при потливости стоп и неприятном запахе	2	2		
6.	Деформации стопы и пальцев стопы	7	7		-
6.1	Деформация стопы	2	2		
6.2	Деформация пальцев стопы	2	2		
6.3	Гимнастические упражнения для профилактики боли в стопах	3	3		
7.	Обувь и стопа	5	5		-
7.3	Что нужно знать подологу об обуви	3	3		
7.4	Обувь как причина проблемных стоп	2	2		
8.	Оказание первой доврачебной помощи	8	8		-
8.1	Оказание первой доврачебной помощи	8	8		
9	Итоговая аттестация	2		2	Тестирование
	ИТОГО:	72	70	2	

4.3. Учебная программа

Модуль 1. Организация работы подолога.

Лекции. Сущность и задачи подологии. История развития подологии. Оснащение профессионального педикюрного кабинета подолога. Дезинфекция, стерилизация и реализация санитарно-гигиенических норм. Подготовка рабочего места. Подготовка мастера к работе. Уборка рабочего места. Обслуживание инструментов педикюра.

Модуль 2. Основы анатомии ног.

Лекции. Кости стопы. Связки стопы. Голеностопный сустав. Классификация суставов. Коленный сустав. Кости голени. Мышцы голени. Иннервация ноги. Кожа стопы и её функции. Здоровый ноготь пальца стопы: строение и функции.

Модуль 3. Заболевания и повреждения стопы.

Лекции. Алгоритм диагностики и лечения грибкового заболевания стопы подологом. Диабетическая стопа и лечение диабета стопы подологом. Что надо знать подологу о классификации ран. Что надо знать подологу об этапах ранозаживления. Что надо знать подологу о перевязочных материалах. Что нужно знать подологу о принципах лечения ран. Что надо знать подологу о раневой инфекции. Мозоль и бородавка.

Модуль 4. Заболевания ногтей стопы.

Лекции. Диагностика причины нарушения роста ногтей (ониходистрофии). Вросший ноготь. Причины и последствия. Онихолизис. Причины возникновения и возможности восстановления ногтей. Алгоритм диагностики и лечения грибка ногтя стопы (онихомикоза) подологом. Общепринятые методы лечения заболеваний ногтей стопы. Травматические повреждения. Подногтевая гематома.

Модуль 5. Заболевания и повреждения стопы.

Лекции. Подготовка к медицинскому педикюру и начало его проведения. Методика применения ручного инструмента для педикюра подологом. Методика применения электрического инструмента для педикюра подологом. Методика педикюра подологом при мозоли и трещине стопы. Методика педикюра подологом при потливости стоп и неприятном запахе.

Модуль 6. Деформации стопы и пальцев стопы.

Лекции. Деформация стопы. Деформация пальцев стопы. Гимнастические упражнения для профилактики боли в стопах.

Модуль 7. Обувь и стопа.

Лекции. Что нужно знать подологу об обуви. Обувь как причина проблемных стоп.

Модуль 8. Оказание первой доврачебной помощи.

Лекции. Оказание первой доврачебной помощи. Аптечка первой помощи.

5. Итоговая аттестация

Тестирование по темам: сущность и задачи подологии, охрана труда и техника безопасности, строение и особенности кожи ног, строение ногтей, грибковое поражение стопы, сахарный диабет, диабетическая стопа, раны (повреждения) стопы, травматические повреждения, подногтевая гематома, протезирование ногтей, подготовка к медицинскому педикюру и начало его проведения, методика применения инструмента для педикюра подологом, деформация стопы, деформация пальцев стопы, что нужно знать подологу об обуви, обувь как причина проблемных стоп, оказание первой доврачебной помощи.

4.4. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Режим занятий: 6 академических часов в день

№	Наименование учебных модулей	Сроки изучения
1	Модуль 1. Организация работы подолога	1 день
2	Модуль 2. Основы анатомии ног	2 дня
3	Модуль 3. Заболевания и повреждения стопы	2 дня
4	Модуль 4. Заболевания ногтей стопы	2 дня
5	Модуль 5. Медицинский педикюр	1 день
6	Модуль 6. Деформации стопы и пальцев стопы	1 день
7	Модуль 7. Обувь и стопа	1 день
8	Модуль 8. Оказание первой доврачебной помощи	1 день
	Итоговая аттестация	1 день
Всего:		12 дней

6. Оценка качества освоения программы

Промежуточная аттестация по программе проводится в форме тестирования, направленного на оценку качества освоения слушателем учебных модулей.

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования, направленного на проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов.

6.1 Критерии оценивания освоения программы:

Критерии оценивания результатов промежуточной аттестации:

1. Оценка «**Зачтено**» выставляется слушателю, продемонстрировавшему твердые и всесторонние знания материалов, умение применять полученные в рамках занятий практические навыки и умения. Достижения за период обучения и результаты текущей аттестации демонстрировали отличный уровень знаний и умений слушателя. Слушателем дано не менее 70% правильных ответов при решении теста.

2. Оценка «**Не зачтено**» выставляется слушателю, который в недостаточной мере овладел теоретическим материалом по дисциплине, а также не выполнил требований, предъявляемых к промежуточной аттестации. Достижения за период обучения и результаты текущей аттестации демонстрировали неудовлетворительный уровень знаний и умений слушателя. Слушателем дано менее 70% правильных ответов при решении теста.

7. Организационно-педагогические условия реализации программы

7.1. Материально-технические условия реализации программы

Организация проводит занятия в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», используя специализированный сайт (обучающий портал) с доступом к электронному обучающему контенту и иные дополнительные дистанционные ресурсы.

7.2. Учебно-методическое обеспечение программы

- печатные и (или) электронные раздаточные материалы для слушателей;
- профильная литература;
- отраслевые и другие нормативные документы;
- электронные ресурсы и т.д.

7.3. Кадровые условия реализации программы.

Требования к образованию и обучению лица, занимающего должность преподавателя: высшее и/или среднее профессиональное и дополнительное профессиональное образование и/или профессиональное обучение в сфере педикюрных

услуг и дополнительное профессиональное образование в сфере образования и педагогических наук.

8. Информационное обеспечение реализации программы

Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

для учащихся:

Нормативно-правовые акты:

1. Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
2. Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 «О защите прав потребителей»
3. Постановление Правительства РФ от 06.04.2004 г. № 154 «Вопросы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека»
4. Постановление Правительства РФ от 30.06.2004 г. № 322 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44 Санитарно-эпидемиологические правила от 24.12.2020 № 2.1.3678-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»
6. Приказ Минтруда России от 25.12.2014 № 1126н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг»;

Основная литература:

7. Атлас, Дифференциальная диагностика поражений ногтей, Бэран Р., Ханеке Э., изд. ГЭОТАР-Медиа. 2020. – 68 с.
8. Биньковская О.В. Санитария и гигиена питания: учебно-методическое пособие /О.В. Биньковская, Н.И. Мячикова, Ю.А. Болтенко. – Белгород: ИД «Белгород» НИУ «БелГУ», 2018. – 96 с.
9. Иванов, Ю.И. И Производственная санитария и гигиена труда: конспект лекций / Ю.И. Иванов, Е.А. Попова; Кемеровский технологический институт пищевой промышленности. – Кемерово, 2018. – 128 с.
10. Орлов С. В. Теоретические основы сервисной деятельности. Глава 1 II Сервисная деятельность: Учебное пособие / Под общ.ред. В.К.Романович. 3-е юд. СПб: Питер, 2005.
11. Сметанин, В. Н. Основы дезинфектологии: учебное пособие для вузов / В. Н. Сметанин, Т. Д. Здольник. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020 — 251 с.
12. «ОНИХОДИСТРОФИИ»: учебно-методическое пособие. Краснодар, 2019.- 43 стр.

Интернет-ресурсы:

13. Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов <https://docs.cntd.ru/>
14. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Роспотребнадзор rospotrebnadzor.ru