

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ, РАЗВИТИЯ БИЗНЕСА И УПРАВЛЕНЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ЦОРБУС»



Е.Н. Зенкова

15 ноября 2025 г.

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Парикмахерское искусство: женские стрижки»
в объеме 256 академических часов**

г. Сызрань, 2025 год

**Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Парикмахерское искусство: женские стрижки»**

1. Цели реализации программы

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки направлена на получение компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации, необходимых для предоставления услуг по созданию женских стрижек в целях удовлетворения потребностей клиента с учётом его индивидуальных особенностей.

2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения

2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ.

- Профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг» (Приказ Минтруда России от 25.12.2014 No 1134н).

- ГОСТ Р 51142-2019 – национальный стандарт Российской Федерации «Услуги бытовые. Услуги парикмахерских и салонов красоты»;

- Приказом Минобрнауки России «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» от 23.08.2017 N 816 (зарегистрировано в Минюсте России 18.09.2017 N 48226);

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» от 01 июля 2013 года № 499.

2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструментов парикмахера;

- правила гигиены, санитарной обработки инструментов, помещения;

- виды стрижек;

- операции стрижки;

- правила, способы и приемы выполнения парикмахерских работ;

- правила обслуживания и общения с клиентом;

- правила пожарной безопасности;

- основы оказания первой помощи.

уметь:

- расчесывать, стричь, и укладывать волосы в соответствии с направлениями моды и особенностями анатомии клиента;

- выполнять стрижки волос в различных техниках;

- демонстрировать навыки на парикмахерских учебных головах (болванках);

- дезинфицировать/обрабатывать, инструменты;

- соблюдать этику общения с клиентами;

- соблюдать технику пожарной безопасности;

- оказывать первую доврачебную помощь.

3. Категории слушателей

К освоению программы допускаются лица имеющие/получающие среднее профессиональное или высшее образование.

Данный курс рекомендован начинающим и действующим специалистам в сфере парикмахерских услуг.

4. Содержание программы

Трудоемкость обучения: 256 академических часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная, дистанционная/заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ) и/или электронного обучения.

4.1 Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	самостоятельная работа	итоговый контроль	
1	Теоретические аспекты и основы работы парикмахера	16	16			-
2	Инструменты. Приспособления. Аппаратура. Парикмахерское белье	22	22			-
3	Деление на зоны	42	42			-
4	Виды и особенности стрижек	54	54			-
5	Особенности взаимодействия с клиентами	30	30			-
6	Охрана труда	6	6			-
7	Основы оказания первой доврачебной помощи	12	12			-
8	Отработка практических навыков по созданию стрижки в различных стилях	72		72		-
9	Итоговая аттестация	2			2	Тестирование
	ИТОГО:	256	182	72	2	

4.2 Учебно-тематический план

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе			форма контроля
			лекции	самостоятельная работа	итоговый контроль	
1.	Теоретические аспекты и основы работы парикмахера	16	16			-
1.1	Основы парикмахерского дела	5	5			

1.2	Основы анатомии и физиологии волос	9	9			
1.3	Уход за волосами	2	2			
2.	Инструменты. Приспособления. Аппаратура. Парикмахерское белье	22	22			-
2.1	Инструменты парикмахера	6	6			
2.2	Оборудование рабочего места	5	5			
2.3	Приспособления для парикмахера	5	5			
2.4	Дезинфекция парикмахерских инструментов и приспособлений	3	3			
2.5	Парикмахерское бельё	3	3			
3.	Деление на зоны	42	42			-
3.1	Краевая линия роста волос	6	6			
3.2	Основные части волосяного покрова головы	6	6			
3.3	Проборы	6	6			
3.4	Направления роста волос	6	6			
3.5	Виды деления на зоны	8	8			
3.6	Техника деления на зоны	10	10			
4	Виды и особенности стрижек	54	54			-
4.1	Основные факторы, влияющие на стрижку	7	7			
4.2	Фасоны и виды стрижек	15	15			
4.3	Операции стрижки	13	13			
4.4	Методы стрижки	9	9			
4.5	Методы моделирования стрижек	10	10			
5	Особенности взаимодействия с клиентами	30	30			-
5.1	Взаимодействие с клиентами	10	10			
5.2	Основные ошибки в коммуникации	4	4			

5.3	Способы получения дополнительных продаж и увеличения чека	8	8			
5.4	Ведение социальных сетей	8	8			
6	Охрана труда	6	6			-
6.1	Охрана труда в организации. Нормативно-правовая база	6	6			
7	Основы оказания первой доврачебной помощи	12	12			-
7.1	Основы оказания первой помощи	12	12			
8	Отработка практических навыков по созданию стрижки в различных стилях	72		72		-
8.1	Самостоятельная отработка практических навыков по созданию стрижки в различных стилях: каскад, длинное каре, каре, шегги, боб, гарсон, пикси	72		72		
9	Итоговая аттестация	2			2	Тестирование
	ИТОГО:	256	182	72	2	

4.3. Учебная программа

Модуль 1. Теоретические аспекты и основы работы парикмахера.

Лекции. Основы парикмахерского дела. Основы анатомии и физиологии волос. Уход за волосами.

Модуль 2. Инструменты. Приспособления. Аппаратура. Парикмахерское бельё.

Лекции. Инструменты парикмахера. Оборудование рабочего места. Приспособления для парикмахера. Дезинфекция парикмахерских инструментов и приспособлений. Парикмахерское бельё.

Модуль 3. Деление на зоны.

Лекции. Краевая линия роста волос. Основные части волосяного покрова головы. Прорборы. Направления роста волос. Виды деления на зоны. Техника деления на зоны.

Модуль 4. Виды и особенности стрижек.

Лекции. Основные факторы, влияющие на стрижку. Фасоны и виды стрижек. Операции стрижки. Методы стрижки. Методы моделирования стрижек.

Модуль 5. Особенности взаимодействия с клиентами.

Лекции. Взаимодействие с клиентами. Основные ошибки в коммуникации. Способы получения дополнительных продаж и увеличения чека. Ведение социальных сетей.

Модуль 6. Охрана труда.

Лекции. Охрана труда в организации. Нормативно-правовая база.

Модуль 7. Основы оказания первой доврачебной помощи.

Лекции. Основы оказания первой помощи.

Модуль 8. Отработка практических навыков по созданию стрижки в различных стилях.

Самостоятельная отработка практических навыков по созданию стрижки в различных стилях: каскад, длинное каре, каре, шегги, боб, гарсон, пикси.

Итоговая аттестация

Тестирование по темам: дезинфекция парикмахерских инструментов и приспособлений, проборы, направления роста волос, фасоны и виды стрижек, операции стрижки, методы моделирования стрижек, взаимодействие с клиентами, ведение соцсетей, охрана труда и техника безопасности, основы оказания первой помощи.

4.4. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Режим занятий: 6 академических часов в день

№	Наименование учебных модулей	Сроки изучения
1	Модуль 1. Теоретические аспекты и основы работы парикмахера	2 дня
2	Модуль 2. Инструменты. Приспособления. Аппаратура. Парикмахерское белье	4 дня
3	Модуль 3. Деление на зоны	7 дней
4	Модуль 4. Виды и особенности стрижек	9 дней
5	Модуль 5. Особенности взаимодействия с клиентами	5 дней
6	Модуль 6. Охрана труда	1 день
7	Модуль 7. Основы оказания первой доврачебной помощи	2 дня
8	Модуль 8. Отработка практических навыков по созданию стрижки в различных стилях	12 дней
	Итоговое тестирование	1 день
Всего:		43 дня

5. Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования, направленного на проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов.

Лицам, прошедшим соответствующее обучение в полном объеме и получившим положительную оценку на итоговой аттестации, оформляется диплом о профессиональной переподготовке.

6.1 Критерии оценивания освоения программы:

Критерии оценивания результатов итоговой аттестации:

1. Оценка «**Зачтено**» выставляется слушателю, продемонстрировавшему твердые и всесторонние знания материала, умение применять полученные в рамках занятий практические навыки и умения. Достижения за период обучения и результаты текущей аттестации демонстрировали отличный уровень знаний и умений слушателя. Слушателем дано не менее 70% правильных ответов при решении теста.

2. Оценка «**Не зачтено**» выставляется слушателю, который в недостаточной мере овладел теоретическим материалом по дисциплине, а также не выполнил требований, предъявляемых к промежуточной аттестации. Достижения за период обучения и результаты текущей аттестации демонстрировали неудовлетворительный уровень знаний и умений слушателя. Слушателем дано менее 70% правильных ответов при решении теста.

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

7.1. Материально-технические условия реализации программы

Организация проводит занятия в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», используя специализированный сайт (обучающий портал) с доступом к электронному обучающему контенту и иные дополнительные дистанционные ресурсы.

7.2. Учебно-методическое обеспечение программы

- печатные и (или) электронные раздаточные материалы для слушателей.
- профильная литература.
- отраслевые и другие нормативные документы.
- электронные ресурсы и т.д.

7.3. Кадровые условия реализации программы.

Требования к образованию и обучению лица, занимающего должность преподавателя: высшее и/или среднее профессиональное и дополнительное профессиональное образование и/или профессиональное обучение в сфере парикмахерского искусства и дополнительное профессиональное образование в сфере образования и педагогических наук.

8. Информационное обеспечение реализации программы

Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы для учащихся:

Нормативно-правовые акты:

1. Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
2. Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 «О защите прав потребителей»
3. Постановление Правительства РФ от 06.04.2004 г. № 154 «Вопросы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека»
4. Постановление Правительства РФ от 30.06.2004 г. № 322 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека»
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44 Санитарно-эпидемиологические правила от 24.12.2020 № 2.1.3678-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»
6. Национальный стандарт РФ от 01.10.2019 г. «Услуги бытовые. Услуги парикмахерских и салонов красоты».

Основная литература:

7. Технология парикмахерских работ. Учебное пособие. Т.А. Черниченко, И.Ю. Одиноква. – Москва, «Академия», 2015.
8. Основы парикмахерского дела. Н.И. Панина - Москва, «Академия», 2014.
9. История прически. Сыромятникова И.С. - М.: Искусство, 2012.

10. Технология парикмахерских работ: учеб. пособие 2-е изд. – Морщакина Н.А., Минск: Высшая школа, 2012.
 11. Технология парикмахерских работ. Н.А. Марщакина - Минск, «Высшая школа», 2013.
 12. Справочник парикмахера О.А. Панченко - Ростов-на-Дону, «Феникс», 2013.
 13. Парикмахер стилист. Н.Б. Шешко, Н.В. Левинова - Минск, «Современная школа», 2011.
 14. Лечение волос и восстановление волос. О.В. Ларина - «Этерна», 2013.
 15. Здоровье и красивые волосы (медицина). Ю.Ю. Дрибноход - Ростов-на-Дону, «Феникс», 2012.
 16. Мужские стрижки – советы профессионалов. Гот Кремер, Джеки Уэйдсон - Перевод с английского, Издательская группа «Контенто», 2015.
 17. Парикмахерское искусство. В.А.Петровская - Москва, «Аделант», 2012
- Дополнительные источники:
18. Психология косметолога. Путеводитель для практикующих косметологов, А.Г. Башура, Л.В. Пляка. – Харьков, 2013.
 19. Наука красоты. Пособие, Т. Орасмяэ-Медер, О. Шатрова. - «Альпина Паблишер», 2016
 20. Практическая косметология. Руководство, Ю.С. Бутов, С.Н. Ахтямов, И.К. Жукова, В.Ю. Васенова. – «Медицинское информационное агентство», Москва, 2013.
 21. Основы физиологии кожи и волос, Е.А.Соколова. – «Академия», Москва, 2010.
 22. Основы психодерматологии, О.В. Павлова. – Москва, 2007.
 23. Анатомия человека. Иллюстрированный атлас, пер. с исп. И. Севастьяновой. – Харьков, 2011. — 192 с.: ил.